

Programme d'animations

CAFF Porrentruy - Mai 2025

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
28	29	 <p>Jeux et goûter en forêt 14h30-16h30</p>	Vacances de Pâques			
5	 <p>Accueil libre 14h-16h</p>	 <p>Activité famille 14h-16h</p>	8	 <p>Atelier auto-massage 14h-15h30</p>	10	11
 <p>Visite des aînés 14h-16h</p>	 <p>Art-thérapie 14h-16h</p>	 <p>Activité famille 14h-16h</p>	15	16	17	18
19	 <p>Art-thérapie 14h-16h</p>	21	 <p>Français oral 9h-10h</p>	23	24	25
26	 <p>Art-thérapie 14h-16h</p>	 <p>Atelier moins de sucre 14h-16h</p>	Férié Ascension et Pont de l'Ascension			

 **Activité sur inscription**

 **Activité femmes (enfant.s et conjoint non admis)**

Jeux et goûter en forêt



Goûter à la cabane de la Perche et jeux pour les enfants



Mercredi 30 avril, 14h30-16h30



Sans inscription



Rendez-vous au CAFF à 14h



CHF 0.-



Accueil libre



Participez librement à un moment
d'échange ou de création



Mardi 6 mai, 14h-16h



Sans inscription



CAFF, Porrentruy



CHF 0.-





CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Familles



Participez à une activité ludique
en famille



Mercredi, 14h-16h



Sans inscription



Rendez-vous au CAFF



CHF 0.-



Français oral



Venez parler français, tous niveaux



Jeudi 8 mai, 9h-10h

Jeudi 15 mai, 9h-10h

Jeudi 22 mai, 9h-10h



Sans inscription



Rendez-vous au CAFF

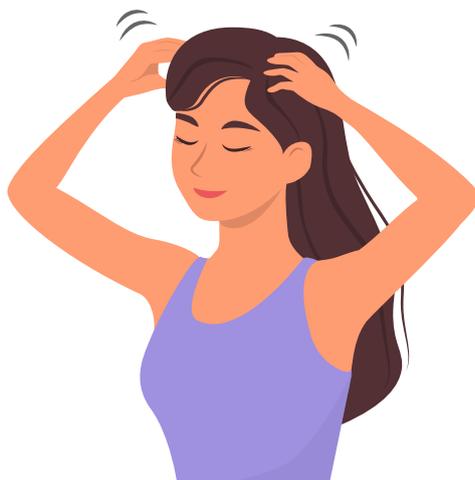


CHF 0.-





Atelier d'auto-massage



Venez apprendre à vous auto-masser
Un moment de détente rien qu'à vous!



Vendredi 9 mai, 14h-15h30



Sur inscription au CAFF jusqu'au mercredi 7 mai



Rendez-vous au CAFF à 14h



CHF 0.- / gratuit



Prendre: eau, tenue confortable, linge

Visite des aînés



Rencontre avec les personnes âgées des Bennelats de Porentruy



Lundi 12 mai, 14h-16h



Sans inscription



Rendez-vous au CAFF à 14h



CHF 0.-



Art-thérapie



Venez créer pour apaiser les tensions,
le stress et activer vos ressources



Mardi 13 mai, 14h-16h
Mardi 20 mai, 14h-16h
Mardi 27 mai, 14h-16h



Sans inscription



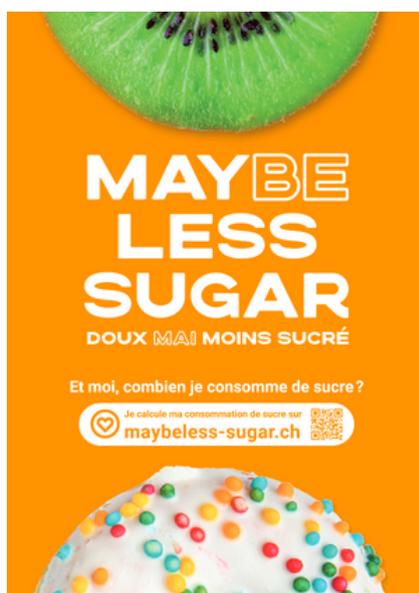
Rendez-vous au CAFF à 14h



CHF 0.-



Atelier Moins de sucre



Venez découvrir comment réduire la consommation de sucre avec des recettes simples et bonnes pour la santé



Mercredi 28 mai, 14h-16h



Sans inscription



Rendez-vous au CAFF à 14h



CHF 0.-

