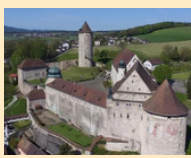


Programme d'animations

CAFF Delémont

Octobre 2025



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
29	30	1	2  Lecture du journal et café 9h30-10h30	3  Sport 14h-15h  Accueil libre 14h-16h	4	5
6	7   Création de baumes naturels 9h-11h	8	9   Visite de Porrentruy 10h45 - 17h	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21  Accueil libre 14h-16h	22  Création de citrouilles en tissu 14h-15h30	23	24  Sport 14h-15h	25	26
27  Cuisine Soupe à la courge 16h - 18h	28  Accueil libre 14h-16h	29  Lecture du journal et café 9h30-10h30	30	31  Sport 14h-15h	1	2



Activité sur inscription



Activité femmes (enfant.s et conjoint non admis)

Accueil libre



*Participez librement à un moment
d'échange et de création*



Tous les mardis dès 14h



Sans inscription



CAFF, Delémont



CHF 0.-



Sport



Séance de sport avec Natalia



Tous les vendredis, 14h-15h



Sans inscription



À l'Artsenal à Delémont



CHF 0.-



Lecture du journal et café



Jeudi 2 octobre, 9h30-10h30
Mercredi 29 octobre, 9h30-10h30



Sans inscription



Rendez-vous au CAFF



CHF 0.-



Création de baumes naturels avec Cornelia



Mardi 7 octobre, 9h-11h



Inscription obligatoire jusqu'au 3 octobre
Maximum 10 femmes



CAFF Delémont



CHF 0.-



Visite de Porrentruy Circuit secret



Jeudi 9 octobre, 10h45-17h



Inscription obligatoire jusqu'au 7 octobre
Maximum 15 personnes



Rendez-vous au CAFF



CHF 0.-



À prendre avec : pique-nique



Création de citrouilles en tissu



Mercredi 22 octobre, 14h00-15h30



Sans inscription



CAFF Delémont



CHF 0.-



Cuisine

Soupe à la courge



Lundi 27 octobre, 16h-18h



Sans inscription



CAFF Delémont



CHF 0.-

