

Programme d'animations

CAFF Porrentruy

Septembre 2025



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
1	2  Accueil libre 14h-16h	3  Activité famille 14h-16h	4 Français oral 9h-10h 	5   Sonothérapie 14h-15h15	6	7
8	9  Accueil libre 14h-16h	10  Activité famille 14h-16h	11 Français oral 9h-10h 	12	13	14
15	16  Accueil libre 14h-16h	17  Activité famille 14h-16h	18 Français oral 9h-10h 	19   Marche rapide 14h-16h30	20	21
22  Visite des aînés 14h-16h	23  Accueil libre 14h-16h	24  Activité famille 14h-16h	25 Français oral 9h-10h 	26	27	28
29	30  Accueil libre 14h-16h	1	2	3	4	5



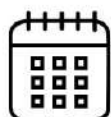
CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Familles



Participez à une activité ludique
en famille



Mercredi, 14h-16h



Sans inscription



Rendez-vous au CAFF



CHF 0.-





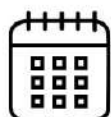
CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Accueil libre



Participez librement à un moment
d'échange et de création



Mardi 14h-16h



Sans inscription



Rendez-vous au CAFF



CHF 0.-



Français oral



Venez parler français, tous niveaux



Jeudi 4 septembre, 9h-10h
Jeudi 11 septembre, 9h-10h
Jeudi 18 septembre, 9h-10h
Jeudi 25 septembre, 9h-10h



Sans inscription



Rendez-vous au CAFF



CHF 0.-



Attention places limitées!



Sonothérapie



Venez vous détendre en découvrant
les bienfaits de la sonothérapie



Vendredi 5 septembre, 14h-15h15



**Sur inscription au CAFF jusqu'au mercredi 3
septembre**



Rendez-vous au CAFF à 14h



CHF 0.- /offert par le CAFF



prendre une petite couverture

Marche rapide



**Niveau
facile**

Venez faire une belle marche rapide
de 6,5 km dans la nature entre
Porrentruy et Fontenais



Vendredi 19 septembre, 14h-16h30



Sans inscription



Départ du CAFF à 14h



CHF 0.-



Prendre une tenue adaptée à la météo!

Visite des aînés



Rencontre avec les personnes âgées des Bennelats de Porentruy



Lundi 22 septembre, 14h-16h



Sans inscription



Rendez-vous au CAFF à 14h



CHF 0.-

