



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
1	2   Atelier théâtre 14h-16h	3   Patinoire 14h-16h	4 Lecture et discussion 9h-10h 	5	6	7
8	9  Accueil libre 14h-16h	10  Activité famille 14h-16h	11 Lecture et discussion 9h-10h 	12  Atelier d'art-thérapie 14h-16h	13	14
15	16  Accueil libre 14h-16h	17   Visite maison du Père Noël 14h-16h15	18	19   Sonothérapie 14h-15h15	20	21
22 	23 	24	25	26 	27 	28 
29	30	1	2	3	4	5

 **Activité sur inscription**

 **Activité femmes (enfant.s et conjoint non admis)**

COMPLET!



Atelier théâtre



Venez co-construire, avec Eve (comédienne) et les élèves de la classe relais à Porrentruy, une courte pièce de théâtre durant 7 mardis en octobre, novembre, décembre + 1 représentation samedi 6 décembre.



Mardi 2 décembre



COMPLET! Il n'est plus possible de s'y inscrire.



Rendez-vous à 13h45 au CAFF



CHF 0.- /offert par le CAFF





Patinoire



Venez patiner avec le CAFF à la patinoire
de Porrentruy



Mercredi 3 décembre, 14h-16h



Sur inscription jusqu'au mardi 2 décembre



Rendez-vous au CAFF à 14h



CHF 0.- entrée offerte par le CAFF



Lecture et discussion



Venez participer à un moment de lecture et de discussion avec Agnès, bénévole au CAFF.



Jeudi 3 décembre, 9h-10h
Jeudi 10 décembre, 9h-10h



Sans inscription



Rendez-vous au CAFF



CHF 0.-





CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Accueil libre



Participez librement à un moment
d'échange et de création



Mardi 14h-16h



Sans inscription



Rendez-vous au CAFF



CHF 0.-





CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Familles



Participez à une activité ludique
en famille



Mercredi, 14h-16h



Sans inscription



Rendez-vous au CAFF



CHF 0.-



Atelier d'art-thérapie



Venez créer pour apaiser les tensions,
le stress et activer vos ressources



Vendredi 12 décembre, 14h-16h



Sans inscription



Rendez-vous au CAFF à 14h



CHF 0.-



Attention places limitées!



Visite de la maison du Père Noël à Mormont



Venez voir le Père et la Mère Noël, visiter leur maison et faire diverses animations



Mercredi 17 décembre, 14h-16h15



Sur inscription jusqu'au lundi 15 décembre



Rendez-vous au CAFF à 14h



CHF 0.-



Prendre des habits chauds

Attention places limitées!



Sonothérapie



Venez vous détendre en découvrant
les bienfaits de la sonothérapie



Vendredi 19 décembre, 14h-15h15



Sur inscription au CAFF jusqu'au mercredi 17 décembre.



Rendez-vous au CAFF à 14h



CHF 0.- /offert par le CAFF



prendre une petite couverture