



CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Programme d'animations CAFF Porrentruy Janvier 2026



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
29	30 	31	1	2	3 	4
Vacances de Noël						
5	6 Accueil libre 14h-16h	7 Activité famille 14h-16h	8 Café-jeux 9h15-10h30	9	10	11
12	13 Accueil libre 14h-16h	14 Sport 15h50-17h15	15	16 Atelier d'art-thérapie 14h-16h	17	18
19	20	21	22	23	24	25
Intersemestre						
26	27	28	29	30	1	2
Pas d'activités						

Activité sur inscription

Activité femmes (enfant.s et conjoint non admis)



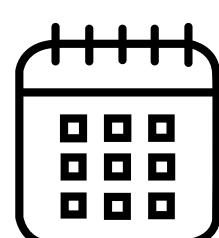
CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Accueil libre



Participez librement à un moment
d'échange et de création



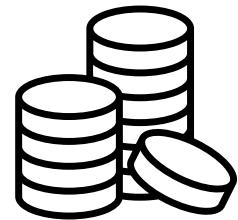
Mardi 14h-16h



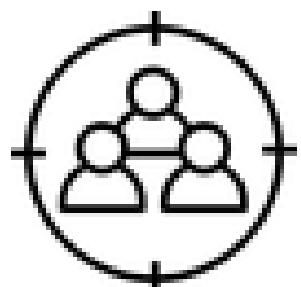
Sans inscription



Rendez-vous au CAFF



CHF 0.-





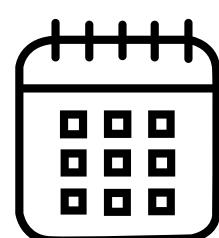
CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Familles



Participez à une activité ludique
en famille



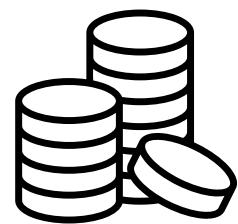
Mercredi, 14h-16h



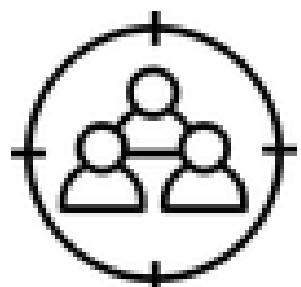
Sans inscription



Rendez-vous au CAFF



CHF 0.-





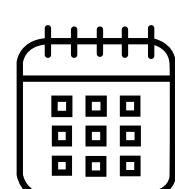
CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Café-jeux



Venez parler français autour d'un café
et de jeux de société à Porrentruy



Jeudi 8 janvier, 9h15-10h30



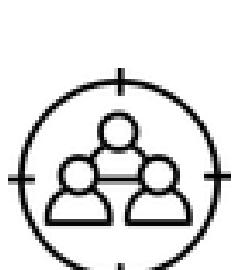
Sans inscription



Rendez-vous au CAFF à 9h15



1 café ou 1 thé vous sera offert par le CAFF
Les autres consommations seront à votre charge.





CAFF

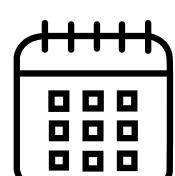
Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles



Sport



Venez faire une séance de renforcement musculaire à Ladyshape Porrentruy



Mercredi 14 janvier, 15h50-17h15



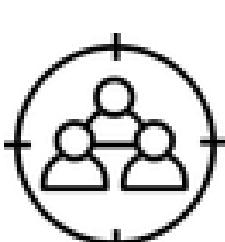
Sur inscription jusqu'au mardi 13 janvier



Rendez-vous au CAFF à 15h50



CHF 0.- /offert par le CAFF





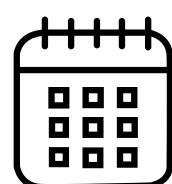
CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Atelier d'art-thérapie



Venez créer pour appaiser les tensions,
le stress et activer vos ressources



Vendredi 16 janvier, 14h-16h



Sans inscription



Rendez-vous au CAFF à 14h



CHF 0.-

