










Programme d'animations

CAFF Delémont

Février 2026



| lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi | samedi | dimanche |
|--|--|---|-------|--|--------|----------|
| 2 | 3  Accueil libre 14h-16h | 4  Karaoke 15h30-17h30 | 5 | 6  Sport 14h-15h | 7 | 8 |
| 9  Marche jusqu'à la Chapelle du Vorbourg 14h-16h30 | 10  Accueil libre 14h-16h | 11 | 12 | 13  Sport 14h-15h | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Vacances : semaine blanche | | | | | | |
| 23 | 24 Annulé  Accueil libre 14h-16h | 25 Annulé  Art thérapie 14h-16h | 26 | 27  Sport 14h-15h | 28 | 29 |



Activité sur inscription



Activité femmes (enfant.s et conjoint non admis)

Accueil libre



*Participez librement à un moment
d'échange et de création*



Tous les mardis dès 14h



Sans inscription



CAFF, Delémont



CHF 0.-





Karaoké



Mercredi 4 février, 15h30-17h30



Inscription obligatoire, maximum 9 femmes



Rendez-vous au CAFF
Déplacement jusqu'au Raiffeisen Parc à Delémont



CHF 0.-



Sport



Séance de sport avec Natalia



Tous les vendredis, 14h-15h



Sans inscription



À l'Artsenal à Delémont



CHF 0.-



Marche

Jusqu'à la Chapelle du Vorbourg



Lundi 9 février, 14h-16h30



Sans inscription



Rendez-vous au CAFF

Marche pendant environ 2 heures



CHF 0.-



Souliers confortables et eau



Annulé

Art-thérapie avec Vanessa



Mercredi 25 février, 14h - 16h **(2 heures d'atelier!)**



Inscription obligatoire, maximum 10 femmes



CAFF, Delémont



CHF 0.-

