

# Programme d'animations

## CAFF Delémont

### Février 2026



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
2	3  Accueil libre 14h-16h	4  Karaoqué 15h30-17h30	5	6  Sport 14h-15h	7	8
9  Marche jusqu'à la Chapelle du Vorbourg 14h-16h30	10  Accueil libre 14h-16h	11	12	13  Sport 14h-15h	14	15
16	17	18	19	20	21	22
<b>Vacances : semaine blanche</b>						
23	24 <del>Annulé</del>  Accueil libre 14h-16h	25 <del>Annulé</del>  Art thérapie 14h-16h	26	27  Sport 14h-15h	28	29

 Activité sur inscription

 Activité femmes (enfant.s et conjoint non admis)

# Accueil libre



*Participez librement à un moment  
d'échange et de création*



Tous les mardis dès 14h



Sans inscription



CAFF, Delémont



CHF 0.-



# Karaoké



Mercredi 4 février, 15h30-17h30



**Inscription obligatoire, maximum 9 femmes**



Rendez-vous au CAFF  
Déplacement jusqu'au Raiffeisen Parc à Delémont



CHF 0.-





Centre d'animation  
et de formation  
pour femmes et familles

# Sport



*Séance de sport avec Natalia*



Tous les vendredis, 14h-15h



Sans inscription



À l'Artsenal à Delémont



CHF 0.-





Centre d'animation  
et de formation  
pour femmes et familles

# Marche

## Jusqu'à la Chapelle du Vorbourg



Lundi 9 février, 14h-16h30



Sans inscription



Rendez-vous au CAFF  
**Marche pendant environ 2 heures**



CHF 0.-



Souliers confortables et eau



**Annulé**

# Art-thérapie avec Vanessa



Mercredi 25 février, 14h - 16h **(2 heures d'atelier!)**



**Inscription obligatoire, maximum 10 femmes**



CAFF, Delémont



CHF 0.-

