

Programme d'animations

CAFF Delémont

Février 2026



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
2	3  Accueil libre 14h-16h	4  Karaoqué 15h30-17h30	5	6  Sport 14h-15h	7	8
9  Marche jusqu'à la Chapelle du Vorbourg 14h-16h30	10  Accueil libre 14h-16h	11	12	13  Sport 14h-15h	14	15
16	17	18	19	20	21	22 Vacances : semaine blanche
23	24  Accueil libre 14h-16h	25  Art thérapie 14h-16h	26	27  Sport 14h-15h	28	29

 Activité sur inscription

 Activité femmes (enfant.s et conjoint non admis)

Accueil libre



*Participez librement à un moment
d'échange et de création*



Tous les mardis dès 14h



Sans inscription



CAFF, Delémont



CHF 0.-





Karaoké



Mercredi 4 février, 15h30-17h30



Inscription obligatoire, maximum 9 femmes



Rendez-vous au CAFF
Déplacement jusqu'au Raiffeisen Parc à Delémont



CHF 0.-



Sport



Séance de sport avec Natalia



Tous les vendredis, 14h-15h



Sans inscription



À l'Artsenal à Delémont



CHF 0.-



Marche

Jusqu'à la Chapelle du Vorbourg



Lundi 9 février, 14h-16h30



Sans inscription



Rendez-vous au CAFF
Marche pendant environ 2 heures



CHF 0.-



Souliers confortables et eau





Art-thérapie avec Vanessa



Mercredi 25 février, 14h - 16h **(2 heures d'atelier!)**



Inscription obligatoire, maximum 10 femmes



CAFF, Delémont



CHF 0.-

