

Programme d'animations

CAFF Delémont

Mars 2026



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
2	3  Body balance 8h-9h  Accueil libre 14h-16h	4	5	6  Sport 14h-15h	7	8
9	10  Accueil libre 14h-16h	11	12	13  Sport 14h-15h  Ateliers santé et bien-être 14h-16h30	14	15
16	17  Body balance 8h-9h  Accueil libre 14h-16h	18	19	20  Sport 14h-15h	21	22
23   Savon feutré 14h-15h	24  Accueil libre 14h-16h	25	26	27  Sport 14h-15h	28	29
30	31  Accueil libre 14h-16h	1	2	3	4	5



Activité sur inscription



Activité femmes



Activité sur WhatsApp



Accueil libre



*Participez librement à un moment
d'échange et de création*



Tous les mardis dès 14h



Sans inscription



CAFF, Delémont



CHF 0.-



Sport



Cours de sport avec Natalia



Tous les vendredis, 14h-15h



Sans inscription



À l'Artsenal à Delémont



CHF 0.-



Body balance



Cours de sport à la maison avec Aliona



Mardi 3 mars, 8h00 - 9h00
Mardi 17 mars, 8h00 - 9h00



Sans inscription



Sur Whats'App
demander le lien au CAFF (📞079 779 45 76)



CHF 0.-





Ateliers santé et bien-être



Avec des étudiantes infirmières



Vendredi 13 mars, 14h00 - 16h30



Inscription obligatoire, maximum 10 femmes



CAFF, Delémont

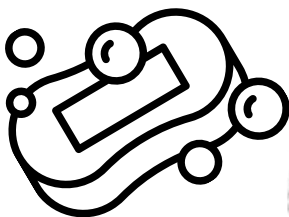


CHF 0.-





Savon feutré



Avec Stephanie



Lundi 23 mars, 14h-15h



Inscription obligatoire, maximum 10 femmes



CAFF Delémont



CHF 0.-

