



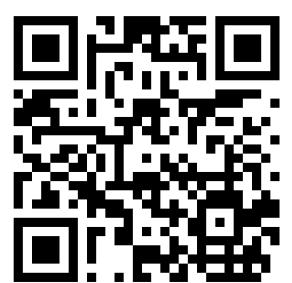
CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Programme d'animations

CAFF Porrentruy

Février 2026



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
26	27	28	29	30	31	1
2	3  Accueil libre 14h-16h	4  Activité famille 14h-16h	5	6  Yoga 14h10-15h30	7	8
9	10  Accueil libre 14h-16h	11  Badminton 14h-16h	12	13   14h-15h15 Sonothérapie	14	15
16   Balade en poney 13h30-16h30	17	18  Cuisine 9h30-13h30 	19	20  Bowling 14h30-17h30	21	22
23  Visite des aînés 14h-16h	24  Accueil libre 14h-16h	25	26	27  Café-jeux 9h-10h15	28	1

 Activité sur inscription

 Activité femmes (enfant.s et conjoint non admis)



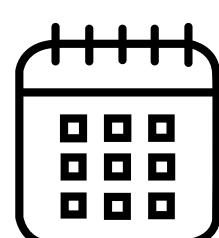
CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Accueil libre



Participez librement à un moment
d'échange et de création



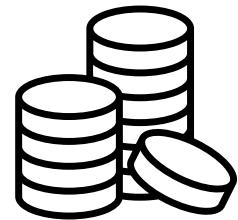
Mardi 14h-16h



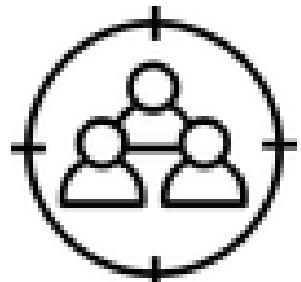
Sans inscription



Rendez-vous au CAFF



CHF 0.-





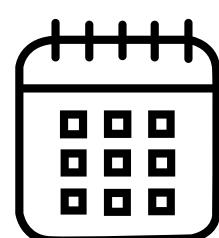
CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Familles



Participez à une activité ludique
en famille



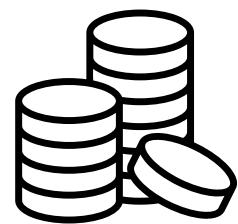
Mercredi, 14h-16h



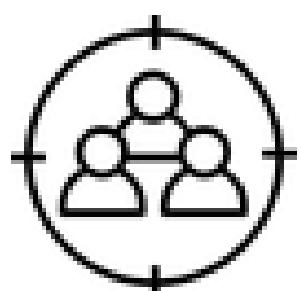
Sans inscription



Rendez-vous au CAFF



CHF 0.-





CAFF

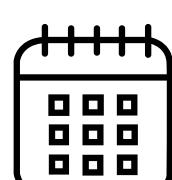
Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles



Yoga



Découverte du yoga



Vendredi 6 février, 14h10-15h30



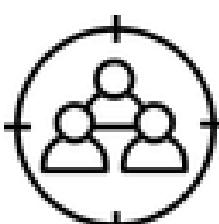
Sur inscription au CAFF jusqu'au mercredi 4 février.



Rendez-vous au CAFF à 14h10



CHF 0.- /offert par le CAFF





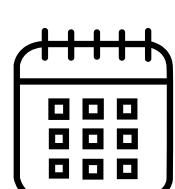
CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Badminton



Venez faire du sport en vous amusant!



Mercredi 11 février, 14h-16h



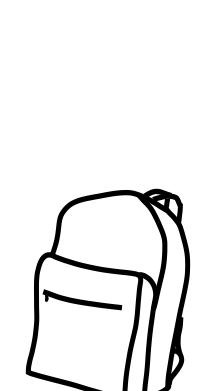
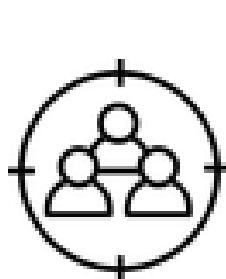
Sans inscription



Rendez-vous au CAFF à 14h



CHF 0.- /offert par le CAFF





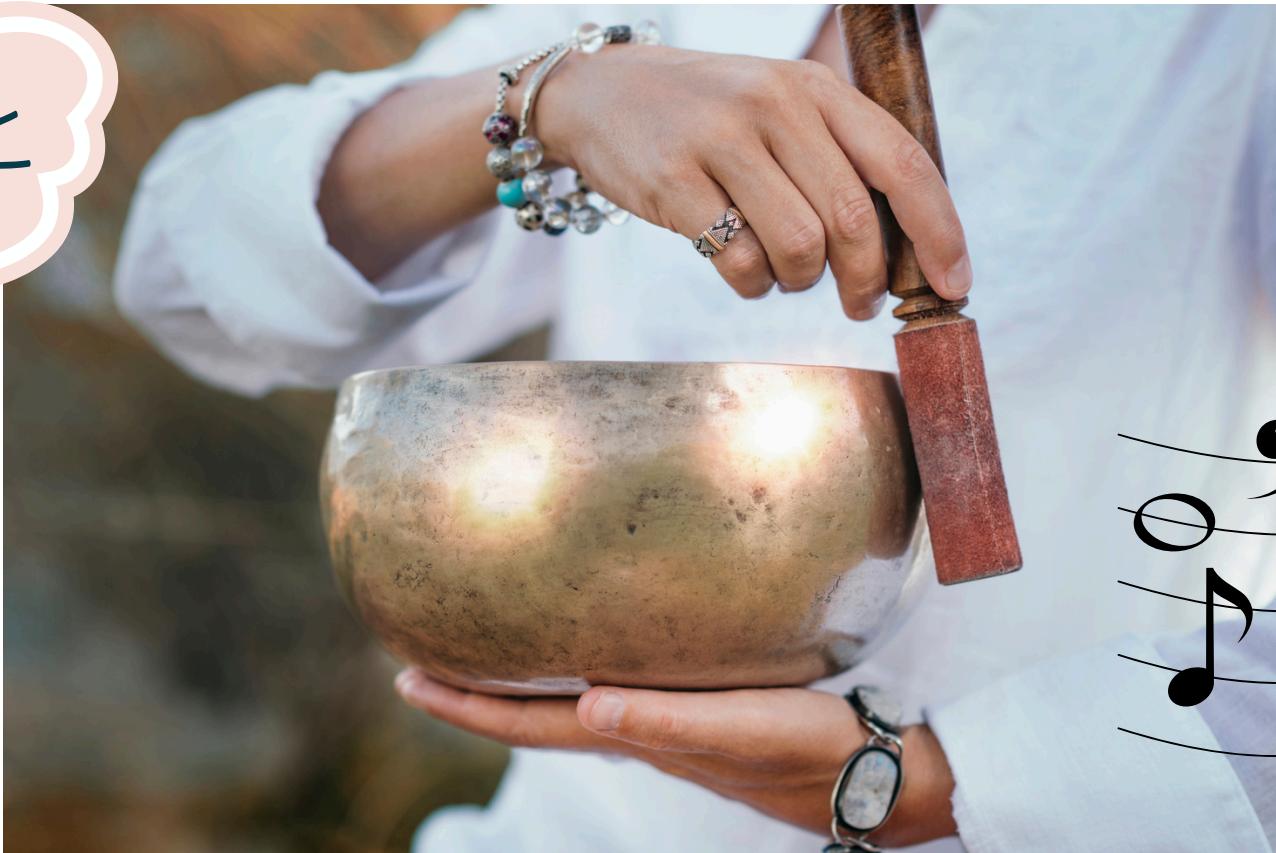
CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

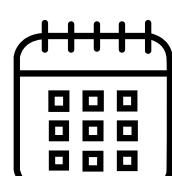
Attention places limitées!



Sonothérapie



Venez vous détendre en découvrant
les bienfaits de la sonothérapie



Vendredi 13 février, 14h-15h15



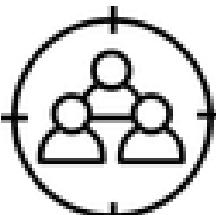
Sur inscription au CAFF jusqu'au mercredi 25 février.



Rendez-vous au CAFF à 14h



CHF 0.- /offert par le CAFF



prendre une petite couverture





CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

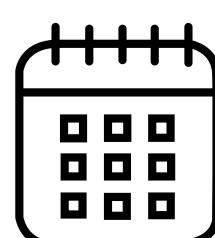
Attention places limitées!



Balade en poney



Nous irons en bus à Courtedeoux jusqu'à l'écurie des "P'tits Loups" pour se balader avec des poneys.



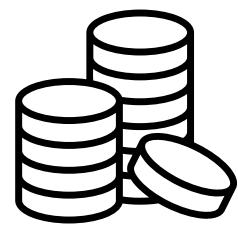
Lundi 16 février, 13h30-16h30



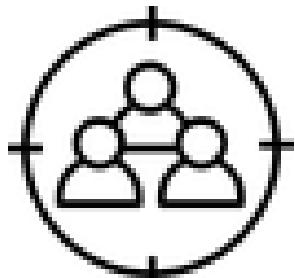
**Sur inscription au CAFF ou par WhatsApp
jusqu'au mardi 10 février**



Rendez-vous au CAFF



offert par le CAFF





CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

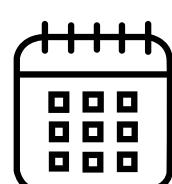
Attention places limitées!



Cuisine et repas



Juliia animera un atelier de cuisine et nous partagerons le repas ensemble



Mercredi 18 février, 9h30-13h30



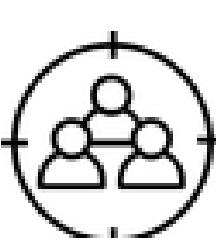
Sur inscription au CAFF jusqu'au mardi 17 février.



Rendez-vous au CAFF à 9h30



CHF 0.- /offert par le CAFF





CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

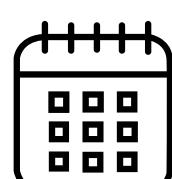
Attention places limitées!



Bowling



Venez vous amuser entre femmes dans une partie de bowling à Delémont



Vendredi 20 février, 14h30-17h30



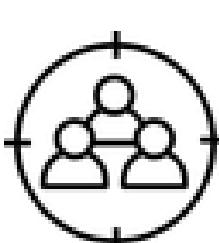
Sur inscription au CAFF jusqu'au jeudi 19 février.



Rendez-vous au CAFF à 14h30



CHF 0.- /offert par le CAFF





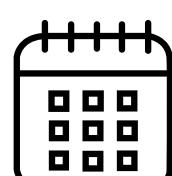
CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Visite des aînés



Rencontre avec les personnes âgées des Bennelats de Porencruey



Lundi 23 février, 14h-16h



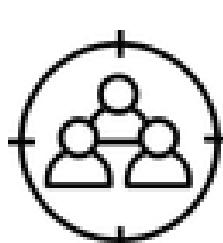
Sans inscription



Rendez-vous au CAFF à 14h



CHF 0.-





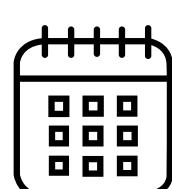
CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Café-jeux



Venez parler français autour d'un café
et de jeux de société à Porrentruy



Vendredi 27 février, 9h-10h15



Sans inscription



Rendez-vous au CAFF à 9h



1 café ou 1 thé vous sera offert par le CAFF
Les autres consommations seront à votre charge.

