










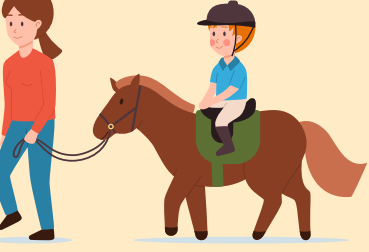











lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
26	27	28	29	30	31	1
2	3  Accueil libre 14h-16h	4  Activité famille 14h-16h	5	6    Yoga 14h10-15h30	7	8
9	10  Accueil libre 14h-16h	11  Badminton 14h-16h	12	13    14h-15h15 Sonothérapie	14	15
16    Balade en poney 13h30-16h30	17	18   Cuisine 9h30-13h30 	19	20    Bowling 14h30-17h30	21	22
23  Visite des aînés 14h-16h	24  Accueil libre 14h-16h	25	26	27 Café-jeux 9h-10h15 	28	1



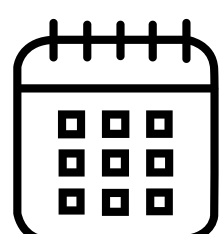
CAFF

Centre d'animation  
et de formation  
pour femmes et familles

# Accueil libre



Participez librement à un moment  
d'échange et de création



Mardi 14h-16h



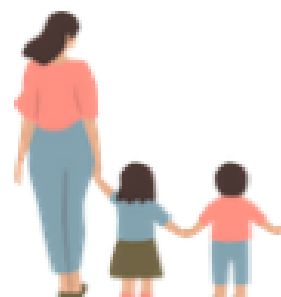
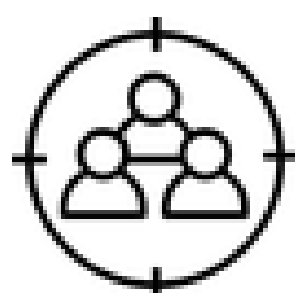
Sans inscription



Rendez-vous au CAFF



CHF 0.-







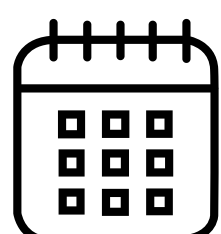
CAFF

Centre d'animation  
et de formation  
pour femmes et familles

# Familles



Participez à une activité ludique  
en famille



Mercredi, 14h-16h



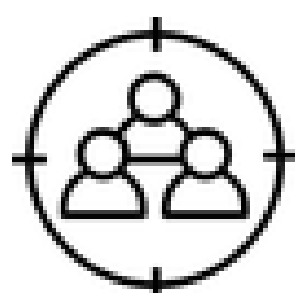
Sans inscription



Rendez-vous au CAFF



CHF 0.-

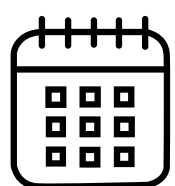




# Yoga



## Découverte du yoga



Vendredi 6 février, 14h10-15h30



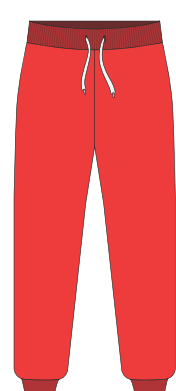
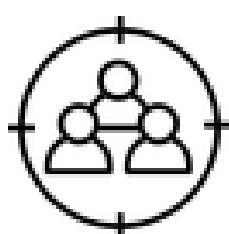
**Sur inscription au CAFF jusqu'au mercredi 4 février.**



Rendez-vous au CAFF à 14h10



CHF 0.- /offert par le CAFF

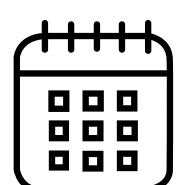




# Badminton



Venez faire du sport en vous amusant!



Mercredi 11 février, 14h-16h



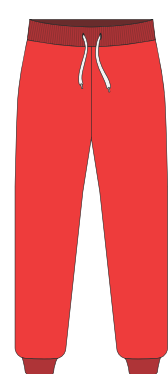
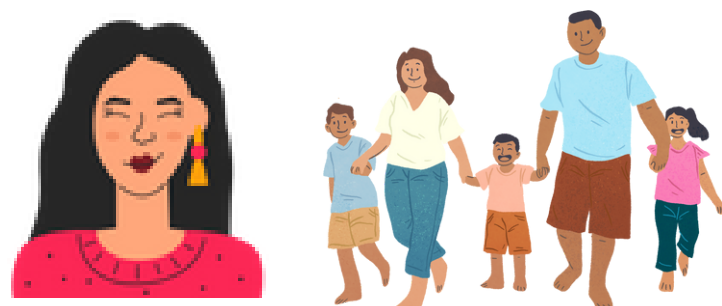
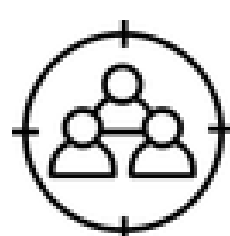
Sans inscription



Rendez-vous au CAFF à 14h



CHF 0.- /offert par le CAFF





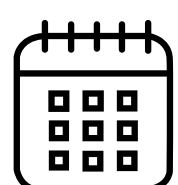
**Attention places limitées!**



# Sonothérapie



Venez vous détendre en découvrant  
les bienfaits de la sonothérapie



Vendredi 13 février, 14h-15h15



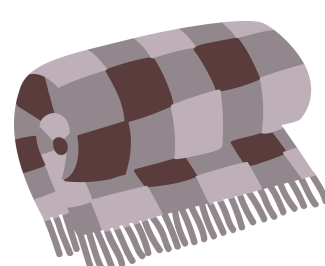
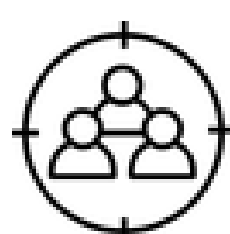
**Sur inscription au CAFF jusqu'au mercredi 25 février.**



Rendez-vous au CAFF à 14h



CHF 0.- /offert par le CAFF



**prendre une petite couverture**



**CAFF**

Centre d'animation  
et de formation  
pour femmes et familles

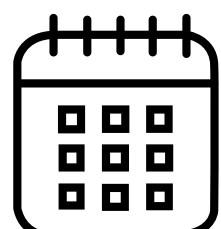
**Attention places limitées!**



# Balade en poney



Nous irons en bus à Courtedeoux jusqu'à l'écurie des "P'tits Loups" pour se balader avec des poneys.



Lundi 16 février, 13h30-16h30



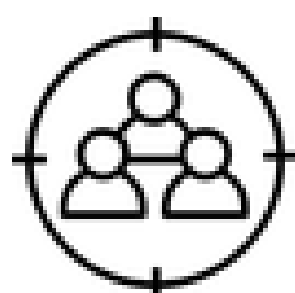
**Sur inscription au CAFF ou par WhattsApp  
jusqu'au mardi 10 février**



Rendez-vous au CAFF



offert par le CAFF



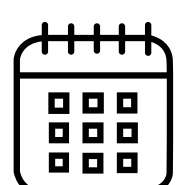
**Attention places limitées!**



# Cuisine et repas



Juliia animera un atelier de cuisine et nous partagerons le repas ensemble



Mercredi 18 février, 9h30-13h30



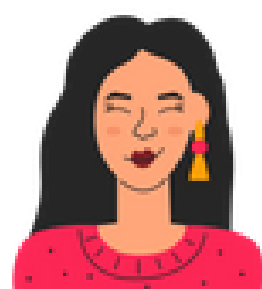
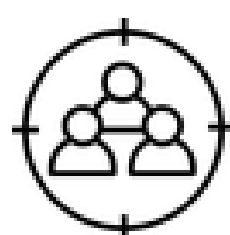
**Sur inscription au CAFF jusqu'au mardi 17 février.**



Rendez-vous au CAFF à 9h30



CHF 0.- /offert par le CAFF





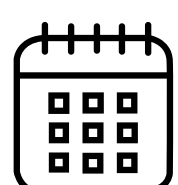
**Attention places limitées!**



# Bowling



Venez vous amuser entre femmes dans  
une partie de bowling à Delémont



Vendredi 20 février, 14h30-17h30



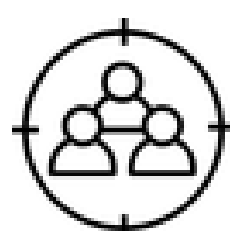
**Sur inscription au CAFF jusqu'au jeudi 19 février.**



Rendez-vous au CAFF à 14h30



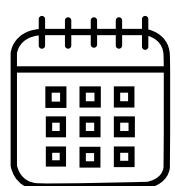
CHF 0.- /offert par le CAFF



# Visite des aînés



## Rencontre avec les personnes âgées des Bennelats de Porentruy



Lundi 23 février, 14h-16h



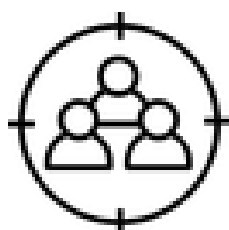
Sans inscription



Rendez-vous au CAFF à 14h



CHF 0.-

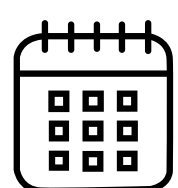




# Café-jeux



Venez parler français autour d'un café  
et de jeux de société à Porrentruy



Vendredi 27 février, 9h-10h15



Sans inscription



Rendez-vous au CAFF à 9h



1 café ou 1 thé vous sera offert par le CAFF  
Les autres consommations seront à votre charge.

