

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
26	27	28	29	30	31	1
2	3  Accueil libre 14h-16h	4  Activité famille 14h-16h	5	6  Complet  Yoga 14h10-15h30	7	8
9	10  Accueil libre 14h-16h	11  Badminton 14h-16h	12	13  Complet  14h-15h15 Sonothérapie	14	15
16  Complet  Balade en poney 13h30-16h30	17	18  Complet Cuisine 9h30-13h30 	19	20  Complet  Bowling 14h30-17h30	21	22
23  Visite des aînés 14h-16h	24	25	26	27 Café-jeux 9h-10h15 	28	1



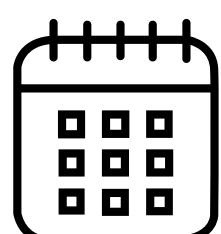
CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Accueil libre



Participez librement à un moment
d'échange et de création



Mardi 14h-16h



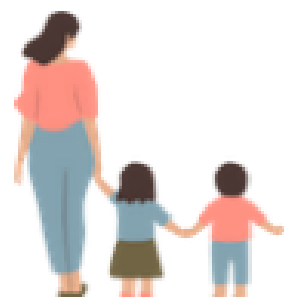
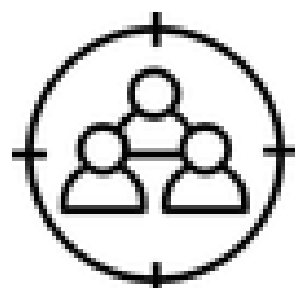
Sans inscription



Rendez-vous au CAFF



CHF 0.-





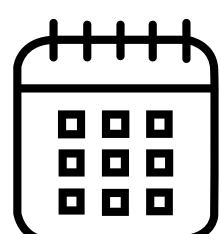
CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Familles



Participez à une activité ludique
en famille



Mercredi, 14h-16h



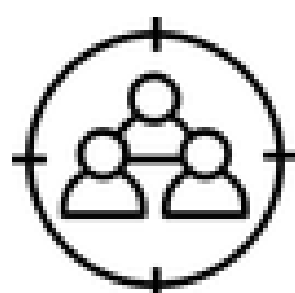
Sans inscription



Rendez-vous au CAFF



CHF 0.-

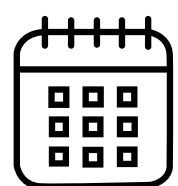


Yoga



Complet

Découverte du yoga



Vendredi 6 février, 14h10-15h30



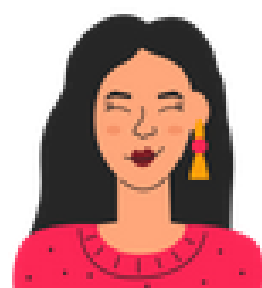
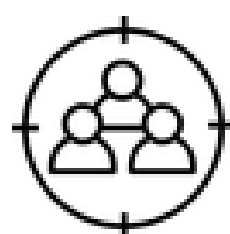
Sur inscription au CAFF jusqu'au mercredi 4 février.



Rendez-vous au CAFF à 14h10



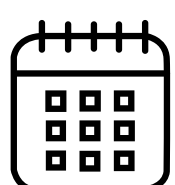
CHF 0.- /offert par le CAFF



Badminton



Venez faire du sport en vous amusant!



Mercredi 11 février, 14h-16h



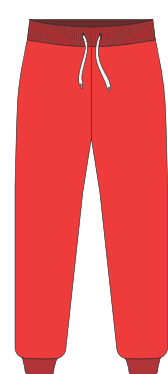
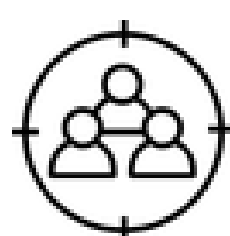
Sans inscription



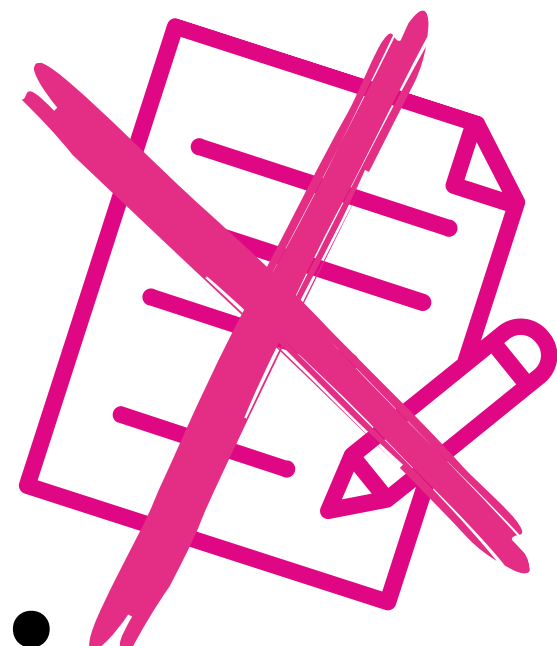
Rendez-vous au CAFF à 14h



CHF 0.- /offert par le CAFF



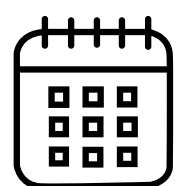
Complet



Sonothérapie



Venez vous détendre en découvrant
les bienfaits de la sonothérapie



Vendredi 13 février, 14h-15h15



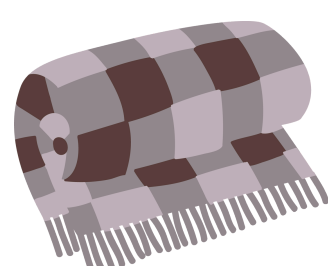
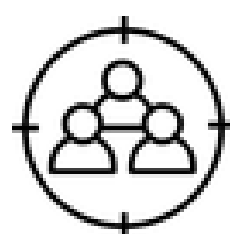
Sur inscription au CAFF jusqu'au mercredi 25 février.



Rendez-vous au CAFF à 14h



CHF 0.- /offert par le CAFF



prendre une petite couverture



CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

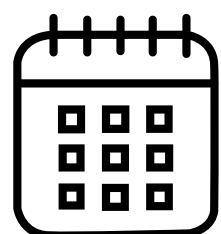
Complet



Balade en poney



Nous irons en bus à Courtedeoux jusqu'à l'écurie des "P'tits Loups" pour se balader avec des poneys.



Lundi 16 février, 13h30-16h30



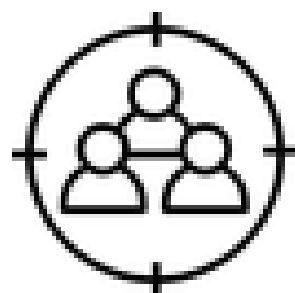
COMPLET, il n'est plus possible de s'inscrire.



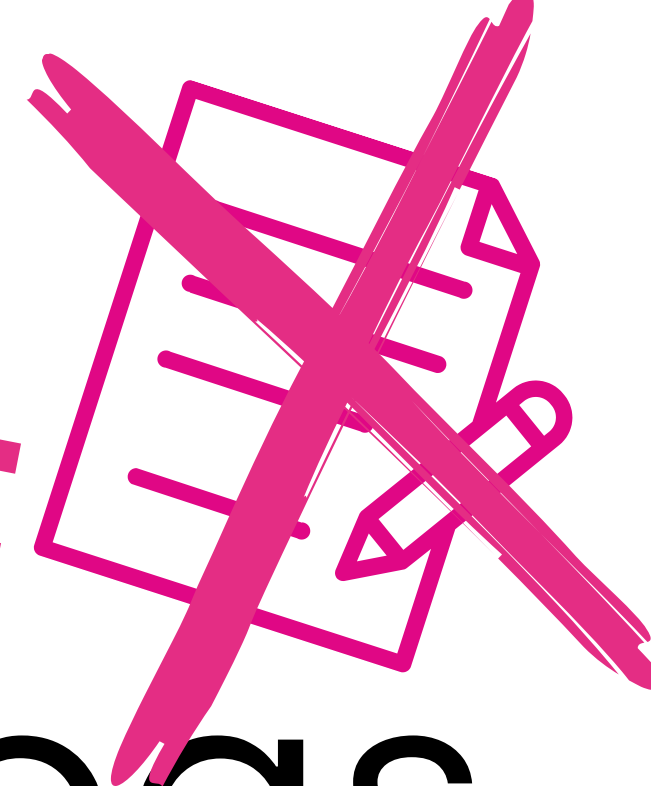
Rendez-vous au CAFF à 13h30



offert par le CAFF



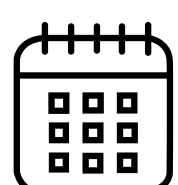
Complet



Cuisine et repas



Juliia animera un atelier de cuisine et nous partagerons le repas ensemble



Mercredi 18 février, 9h30-13h30



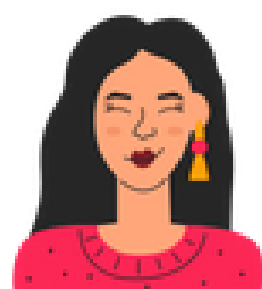
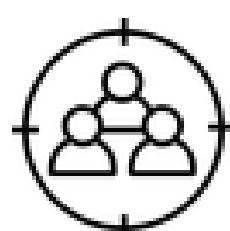
Sur inscription au CAFF jusqu'au mardi 17 février.



Rendez-vous au CAFF à 9h30



CHF 0.- /offert par le CAFF



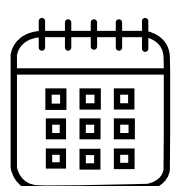
Complet



Bowling



Venez vous amuser entre femmes dans
une partie de bowling à Delémont



Vendredi 20 février, 14h30-17h30



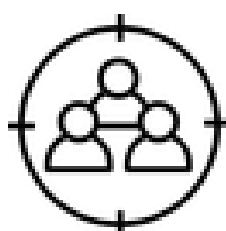
COMPLET, il n'est plus possible de s'inscrire.



Rendez-vous au CAFF à 14h30



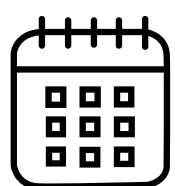
CHF 0.- /offert par le CAFF



Visite des aînés



Rencontre avec les personnes âgées des Bennelats de Porentruy



Lundi 23 février, 14h-16h



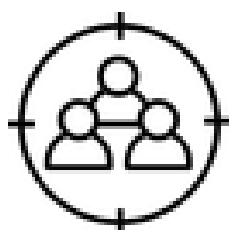
Sans inscription



Rendez-vous au CAFF à 14h



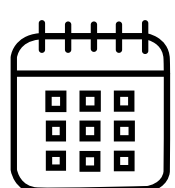
CHF 0.-



Café-jeux



Venez parler français autour d'un café
et de jeux de société à Porrentruy



Vendredi 27 février, 9h-10h15



Sans inscription



Rendez-vous au CAFF à 9h



1 café ou 1 thé vous sera offert par le CAFF
Les autres consommations seront à votre charge.

