

**CAFF**Centre d'animation
et de formation
pour femmes et famillesProgramme d'animations
CAFF Porrentruy
Février 2026

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
26	27	28	29	30	31	1
2	3  Accueil libre 14h-16h	4  Activité famille 14h-16h	5	6  Yoga 14h10-15h30 Complet	7	8
9	10  Accueil libre 14h-16h	11  Badminton 14h-16h	12	13  14h-15h15 Sonothérapie Complet	14	15
16  Complet  Balade en poney 13h30-16h30	17	18  Complet Cuisine 9h30-13h30 	19	20  Complet  Bowling 14h30-17h30	21	22
23  Visite des aînés 14h-16h	24	25	26	27  Café-jeux 9h-10h15	28	1

 Activité sur inscription

Activité femmes (enfant.s et conjoint non admis)



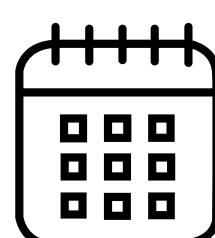
CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Accueil libre



Participez librement à un moment
d'échange et de création



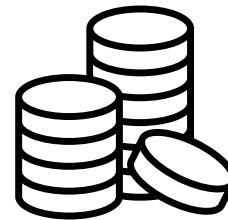
Mardi 14h-16h



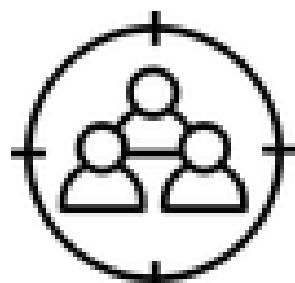
Sans inscription



Rendez-vous au CAFF



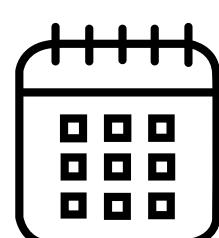
CHF 0.-



Familles



Participez à une activité ludique
en famille



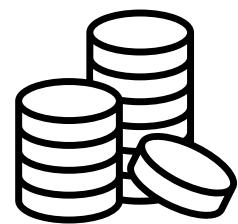
Mercredi, 14h-16h



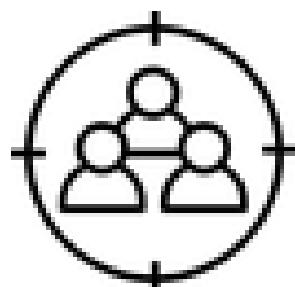
Sans inscription



Rendez-vous au CAFF



CHF 0.-





CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

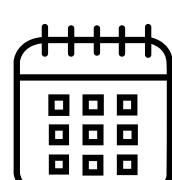


Yoga



Complet

Découverte du yoga



Vendredi 6 février, 14h10-15h30



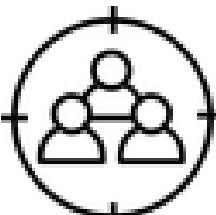
Sur inscription au CAFF jusqu'au mercredi 4 février.



Rendez-vous au CAFF à 14h10



CHF 0.- /offert par le CAFF





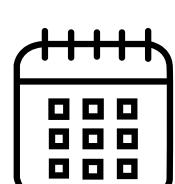
CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Badminton



Venez faire du sport en vous amusant!



Mercredi 11 février, 14h-16h



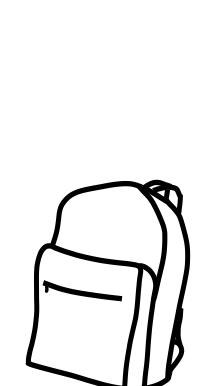
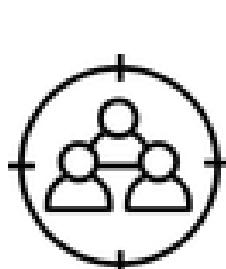
Sans inscription



Rendez-vous au CAFF à 14h



CHF 0.- /offert par le CAFF

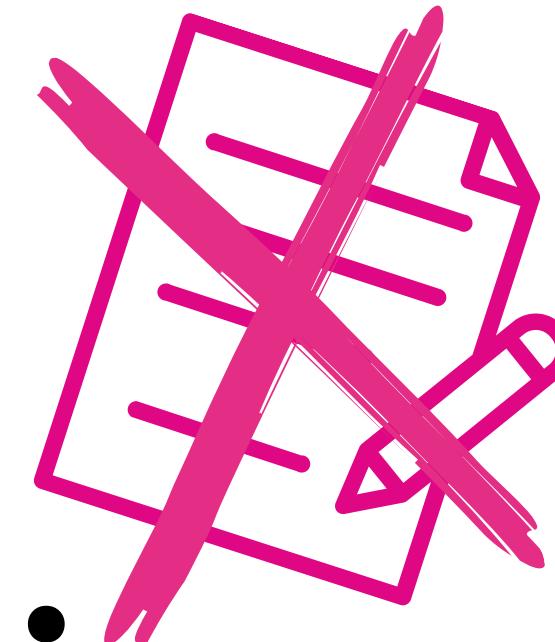




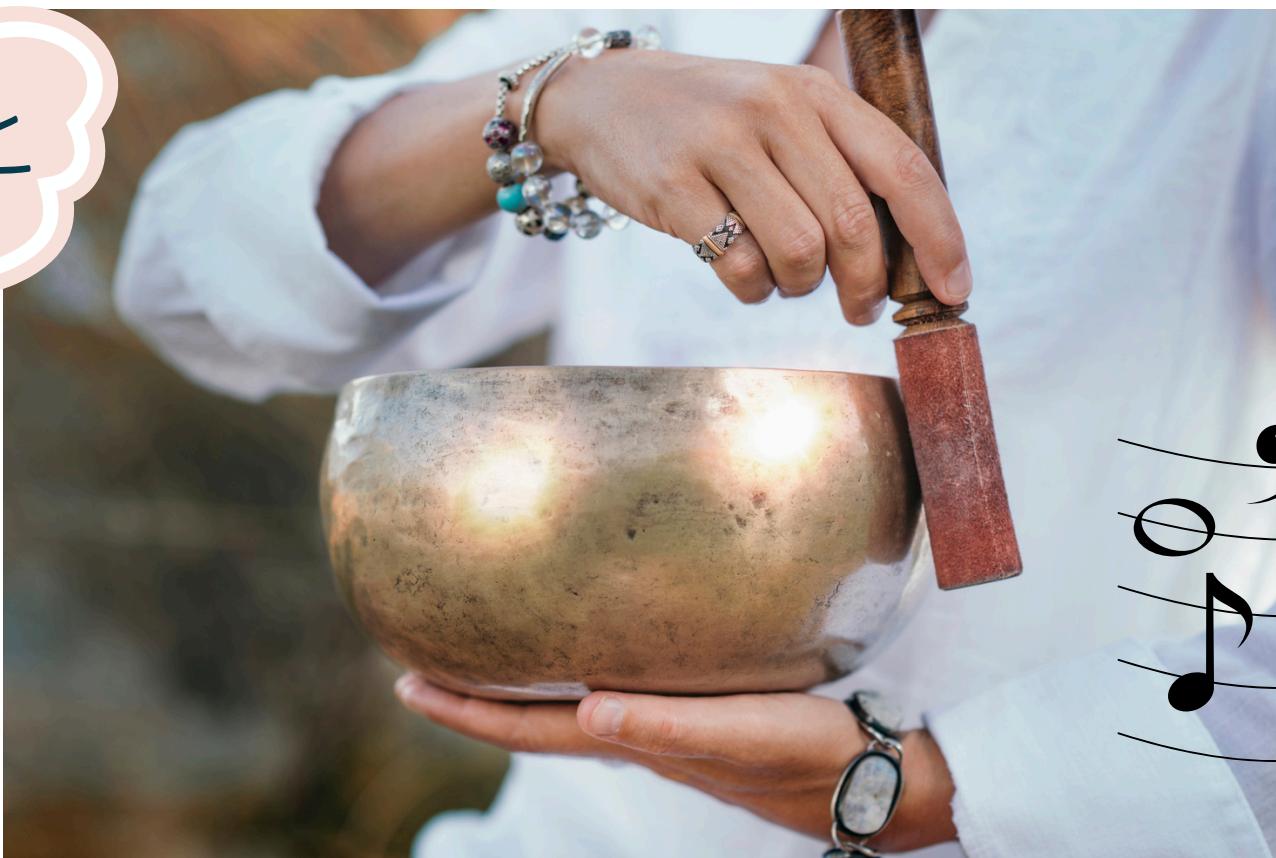
CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

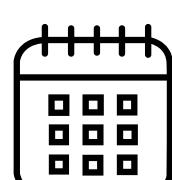
Complet



Sonothérapie



Venez vous détendre en découvrant
les bienfaits de la sonothérapie



Vendredi 13 février, 14h-15h15



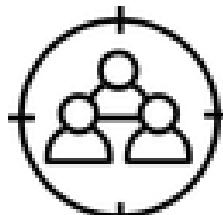
Sur inscription au CAFF jusqu'au mercredi 25 février.



Rendez-vous au CAFF à 14h



CHF 0.- /offert par le CAFF



prendre une petite couverture





CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

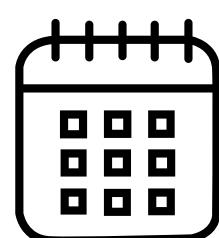
Complet



Balade en poney



Nous irons en bus à Courtedeoux jusqu'à l'écurie des "P'tits Loups" pour se balader avec des poneys.



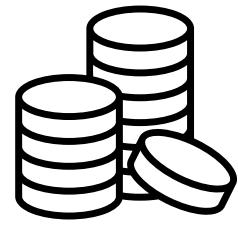
Lundi 16 février, 13h30-16h30



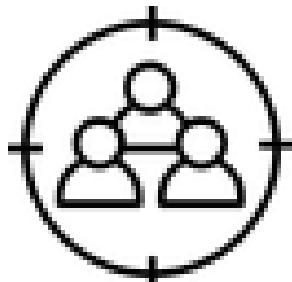
COMPLET, il n'est plus possible de s'inscrire.



Rendez-vous au CAFF à 13h30



offert par le CAFF

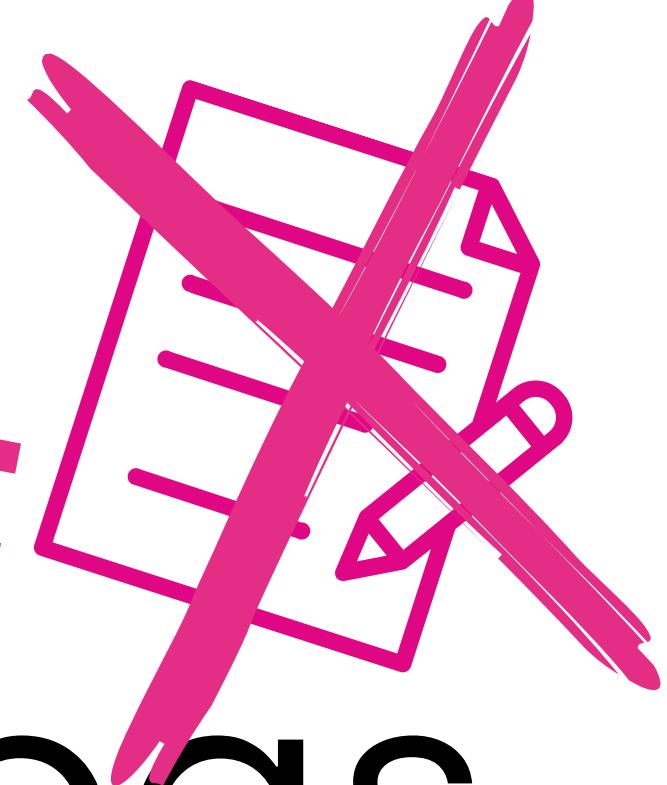




CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

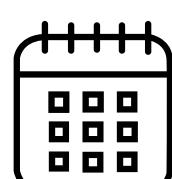
Complet



Cuisine et repas



Julia animera un atelier de cuisine et nous partagerons le repas ensemble



Mercredi 18 février, 9h30-13h30



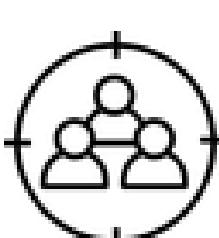
Sur inscription au CAFF jusqu'au mardi 17 février.



Rendez-vous au CAFF à 9h30



CHF 0.- /offert par le CAFF

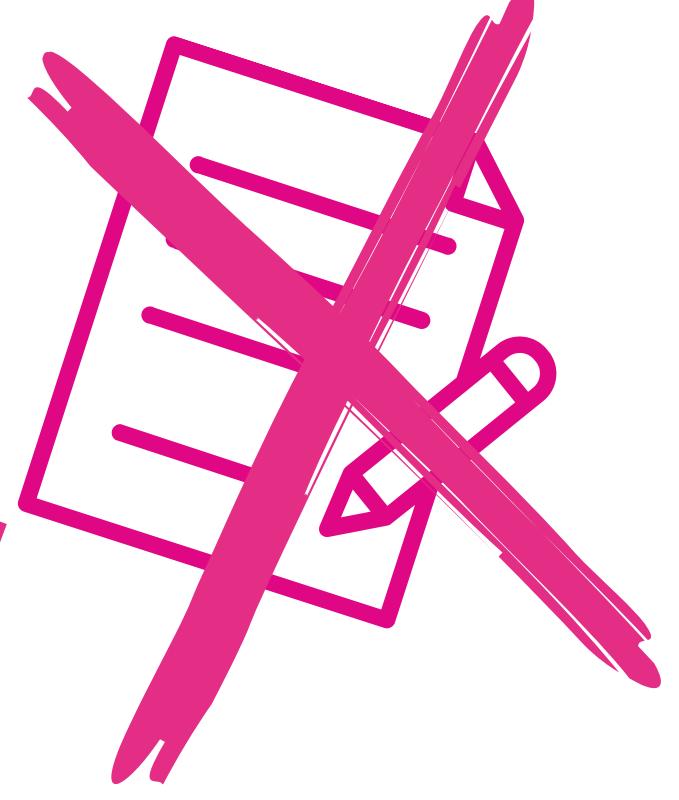




CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

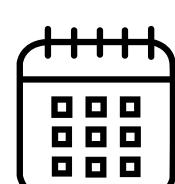
Complet



Bowling



Venez vous amuser entre femmes dans
une partie de bowling à Delémont



Vendredi 20 février, 14h30-17h30



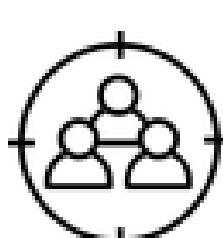
COMPLET, il n'est plus possible de s'inscrire.



Rendez-vous au CAFF à 14h30



CHF 0.- /offert par le CAFF





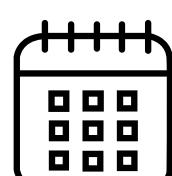
CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Visite des aînés



Rencontre avec les personnes âgées des Bennelats de Porencruey



Lundi 23 février, 14h-16h



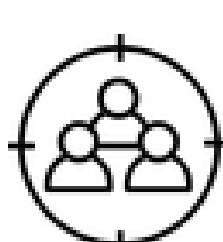
Sans inscription



Rendez-vous au CAFF à 14h



CHF 0.-





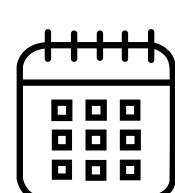
CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Café-jeux



Venez parler français autour d'un café
et de jeux de société à Porrentruy



Vendredi 27 février, 9h-10h15



Sans inscription



Rendez-vous au CAFF à 9h



1 café ou 1 thé vous sera offert par le CAFF
Les autres consommations seront à votre charge.

