CAFF
Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Programme d'animations CAFF Porrentruy Mars 2026

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
23	24	25	26	27	28	1
2	3 Accueil libre 14h-15h	4	5 Cinéma 13h45-16h	6 Spectacle de danse 19h30-21h15	7	8
9	10 Accueil libre 14h-16h	11 Activité famille 14h-16h	12	13 Emmaüs 14h10-16h40	14	15
16	17 Accueil libre 14h-16h	18 Body balance 15h50-17h15	19	20 Danse afrobeat 14h45-16h	21	22
23	24 Accueil libre 14h-16h	25 **CAFF Fermé**	26 Piscine Boncourt 9h-11h30	27 Sonothérapie 14h-15h15	28	29
30	31 Accueil libre 14h-16h	1	2	3	4	5

Activité sur inscription

Activité femmes (enfant.s et conjoint non admis)

CAFF Porrentruy - Rue des Tanneurs 5 info@caff.ch 032 421 90 96 - 079 779 46 25

CAFF
Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Accueil libre

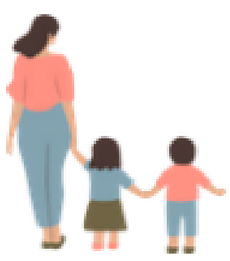
Participez librement à un moment d'échange et de création

Mardi 14h-16h

Sans inscription

Rendez-vous au CAFF

CHF 0.-



CAFF Porrentruy - Rue des Tanneurs 5 032 421 90 96 - 079 779 46 25

CAFF
Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Cinéma

CINEMAJOIE

Sur le point de se marier, Alice et François décident de réunir leurs deux familles. Pour l'occasion, ils réservent à leurs parents un cadeau original : des tests ADN pour que chacun puisse découvrir les origines de ses ancêtres. Mais la surprise va virer au fiasco quand les Bouvier-Sauvage, grande famille aristocrate, et les Martin, beaucoup plus modestes, découvrent les résultats, pour le moins... inattendus !

Jeudi 5 mars, 13h45-16h

Sur inscription jusqu'au mercredi 4 mars

Rendez-vous à 13h45 au CAFF

0.- CHF / offert par le CAFF. **Merci de prendre votre carte culture avec vous si vous en avez une!**

Enfant dès 8 ans!

CAFF Porrentruy - Rue des Tanneurs 5 info@caff.ch 032 421 90 96 - 079 779 46 25

CAFF
Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Attention places limitées!

Spectacle de danse

Harmonie en mouvement

Spectacle de danse créé par Amadou Dieng, en partenariat avec l'Afree Dance Compagny de Porrentruy. Sur schène, danseurs et percussionnistes unissent leurs talents. Une performance qui mêle rythme, expression et diversité culturelle.

Vendredi 6 mars, 19h30-21h15

Sur inscription jusqu'au mercredi 4 mars

Rendez-vous à 19h30 au CAFF

CHF 5.- par adulte à payer au moment de l'inscription.
Non remboursable en cas d'absence.
Enfant de 5 à 16 ans : gratuit

Enfant dès 5 ans!

CAFF Porrentruy - Rue des Tanneurs 5 info@caff.ch 032 421 90 96 - 079 779 46 25

CAFF
Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Familles

Participez à une activité ludique en famille

Mercredi, 14h-16h

Sans inscription

Rendez-vous au CAFF

CHF 0.-

CAFF Porrentruy - Rue des Tanneurs 5 032 421 90 96 - 079 779 46 25

CAFF
Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Emmaüs

Venez découvrir le magasin seconde main "Emmaüs" à Boncourt

Dans le magasin de Boncourt, vous trouverez des meubles, des objets, des jouets et des vêtements de seconde main à bon prix.

Vendredi 13 mars, 14h10-16h40

Sur inscription jusqu'au mercredi 11 mars

Rendez-vous à la gare à 14h10
(Attention départ du train à 14h22!)

CHF 0.- /billet de train offert par le CAFF

CAFF Porrentruy - Rue des Tanneurs 5 info@caff.ch 032 421 90 96 - 079 779 46 25

CAFF
Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Sport

Attention places limitées!

Venez découvrir le ***BodyBalance*** à Porrentruy.

*Le **BodyBalance** est un cours de fitness inspiré du yoga, du tai-chi et du Pilates qui améliore la souplesse, la force et l'équilibre. Il combine mouvements lents, respiration pour renforcer le corps et déduire le stress.*

Mercredi 18 mars, 15h50-17h15

Sur inscription jusqu'au mardi 17 mars

Rendez-vous au CAFF à 15h50

CHF 0.- /offert par le CAFF

CAFF Porrentruy - Rue des Tanneurs 5 info@caff.ch 032 421 90 96 - 079 779 46 25

CAFF
Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Danse afrobeat

Découverte de la danse afrobeat

avec Amadou DIENG

Vendredi 20 mars, 14h45-16h

Sur inscription jusqu'au mercredi 18 mars

Rendez-vous au CAFF à 14h45

CHF 0.- /offert par le CAFF

CAFF Porrentruy - Rue des Tanneurs 5 info@caff.ch 032 421 90 96 - 079 779 46 25

CAFF
Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Attention places limitées!

Piscine

Venez nager et vous détendre à la piscine de Boncourt

Jeudi 26 mars, 9h-11h30

Sur inscription jusqu'au mercredi 25 mars

Rendez-vous au CAFF à 9h

CHF 0.- /offert par le CAFF

CAFF Porrentruy - Rue des Tanneurs 5 info@caff.ch 032 421 90 96 - 079 779 46 25

CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Attention places limitées!

Sonothérapie

Venez vous détendre en découvrant les bienfaits de la sonothérapie

Vendredi 27 mars, 14h-15h15

Sur inscription au CAFF jusqu'au mercredi 25 mars.

Rendez-vous au CAFF à 14h

CHF 0.- /offert par le CAFF

prendre une petite couverture

CAFF Porrentruy - Rue des Tanneurs 5 info@caff.ch 032 421 90 96 - 079 779 46 25