



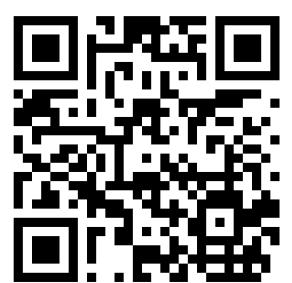
**CAFF**

Centre d'animation  
et de formation  
pour femmes et familles

# Programme d'animations

## CAFF Porrentruy

### Février 2026



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>3</b>  Accueil libre 14h-16h	<b>4</b>  Activité famille 14h-16h	<b>5</b>	<b>6</b>  Yoga 14h10-15h30	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>9</b>	<b>10</b>  Accueil libre 14h-16h	<b>11</b>  Badminton 14h-16h	<b>12</b>	<b>13</b>  14h-15h15 Sonothérapie	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>16</b>  <b>Complet</b>   Balade en poney 13h30-16h30	<b>17</b>	<b>18</b>  Cuisine 9h30-13h30	<b>19</b>	<b>20</b>  <b>Complet</b> Bowling 14h30-17h30	<b>21</b>	<b>22</b>
<b>23</b>   Visite des aînés 14h-16h	<b>24</b>  Accueil libre 14h-16h	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>  Café-jeux 9h-10h15	<b>28</b>	<b>1</b>

Activité sur inscription

Activité femmes (enfant.s et conjoint non admis)



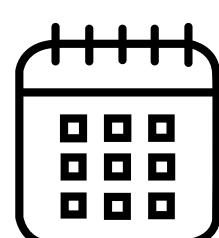
**CAFF**

Centre d'animation  
et de formation  
pour femmes et familles

# Accueil libre



Participez librement à un moment  
d'échange et de création



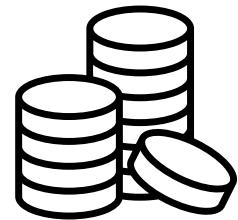
Mardi 14h-16h



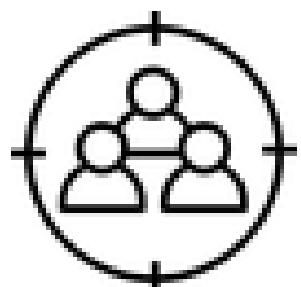
Sans inscription



Rendez-vous au CAFF



CHF 0.-





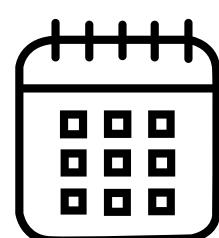
**CAFF**

Centre d'animation  
et de formation  
pour femmes et familles

# Familles



Participez à une activité ludique  
en famille



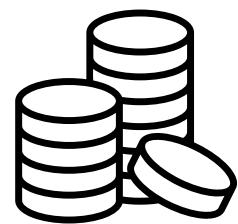
Mercredi, 14h-16h



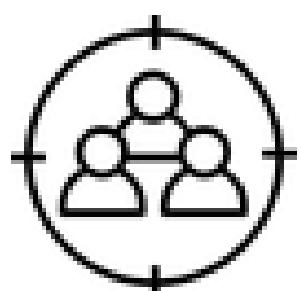
Sans inscription



Rendez-vous au CAFF



CHF 0.-





# CAFF

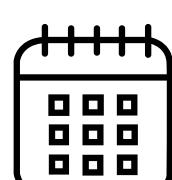
Centre d'animation  
et de formation  
pour femmes et familles



# Yoga



## Découverte du yoga



Vendredi 6 février, 14h10-15h30



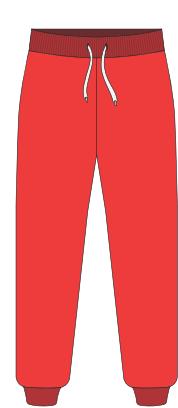
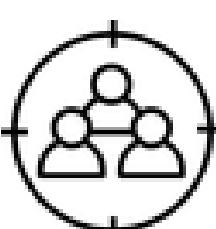
**Sur inscription au CAFF jusqu'au mercredi 4 février.**



Rendez-vous au CAFF à 14h10



CHF 0.- /offert par le CAFF





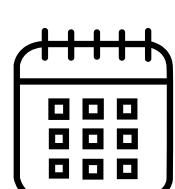
# CAFF

Centre d'animation  
et de formation  
pour femmes et familles

# Badminton



## Venez faire du sport en vous amusant!



Mercredi 11 février, 14h-16h



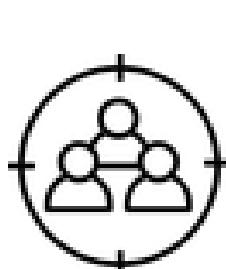
Sans inscription



Rendez-vous au CAFF à 14h



CHF 0.- /offert par le CAFF





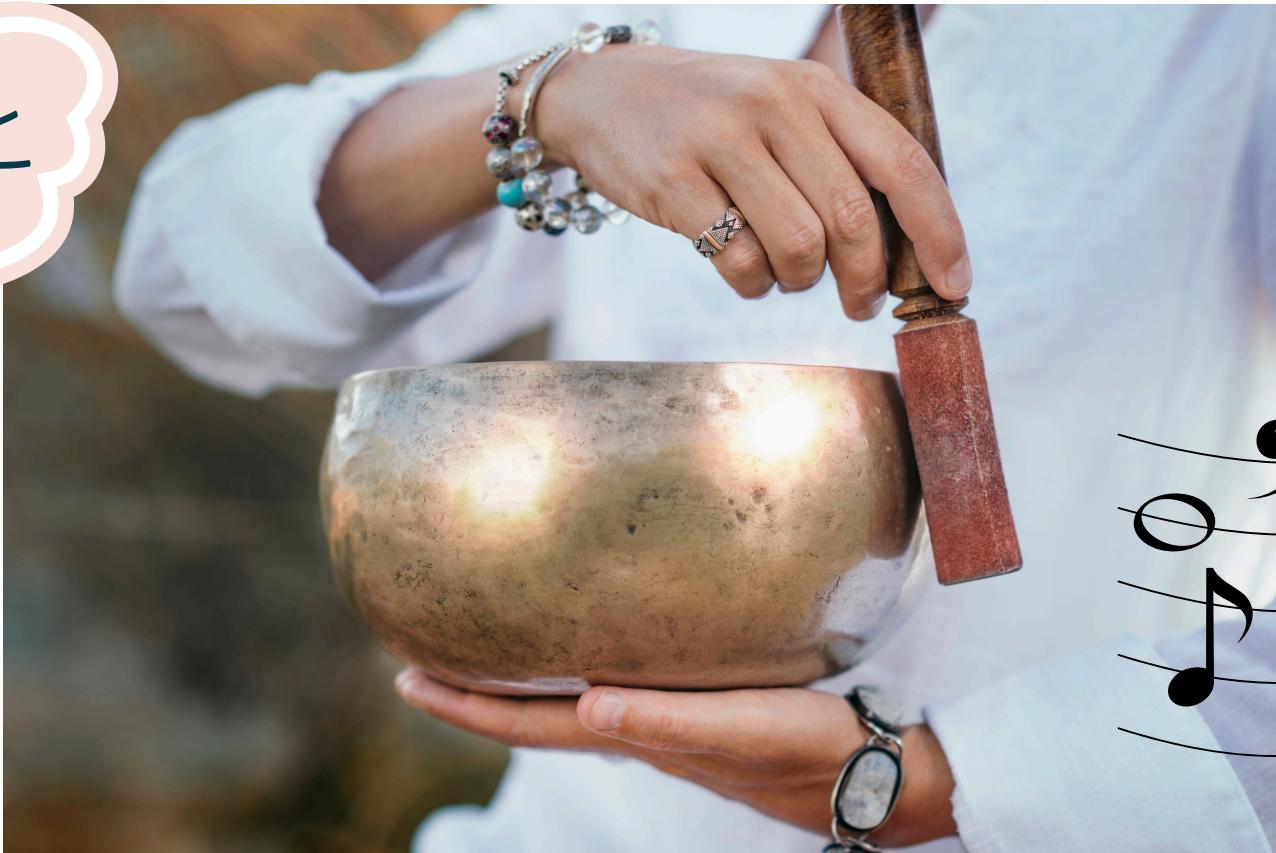
CAFF

Centre d'animation  
et de formation  
pour femmes et familles

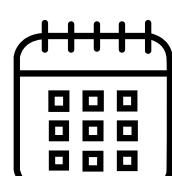
Attention places limitées!



# Sonothérapie



Venez vous détendre en découvrant  
les bienfaits de la sonothérapie



Vendredi 13 février, 14h-15h15



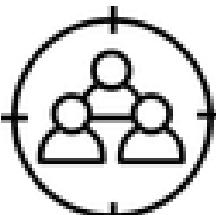
**Sur inscription au CAFF jusqu'au mercredi 25 février.**



Rendez-vous au CAFF à 14h



CHF 0.- /offert par le CAFF



**prendre une petite couverture**





CAFF

Centre d'animation  
et de formation  
pour femmes et familles

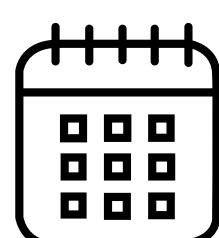
# Complet



## Balade en poney



Nous irons en bus à Courtedeoux jusqu'à l'écurie des "P'tits Loups" pour se balader avec des poneys.



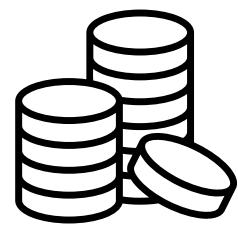
Lundi 16 février, 13h30-16h30



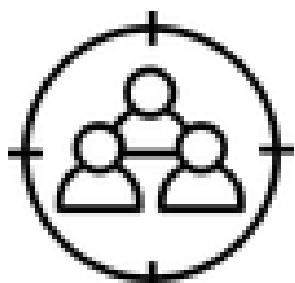
**COMPLET, il n'est plus possible de s'inscrire.**



Rendez-vous au CAFF à 13h30



offert par le CAFF





# CAFF

Centre d'animation  
et de formation  
pour femmes et familles

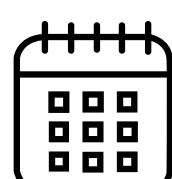
Attention places limitées!



# Cuisine et repas



Juliia animera un atelier de cuisine et nous partagerons le repas ensemble



Mercredi 18 février, 9h30-13h30



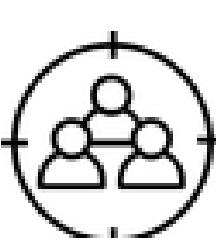
**Sur inscription au CAFF jusqu'au mardi 17 février.**



Rendez-vous au CAFF à 9h30



CHF 0.- /offert par le CAFF





CAFF

Centre d'animation  
et de formation  
pour femmes et familles

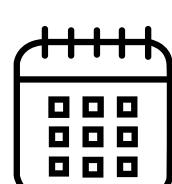
# Complet



# Bowling



Venez vous amuser entre femmes dans  
une partie de bowling à Delémont



Vendredi 20 février, 14h30-17h30



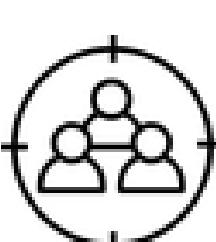
**COMPLET, il n'est plus possible de s'inscrire.**



Rendez-vous au CAFF à 14h30



CHF 0.- /offert par le CAFF





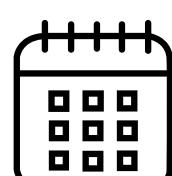
# CAFF

Centre d'animation  
et de formation  
pour femmes et familles

# Visite des aînés



## Rencontre avec les personnes âgées des Bennelats de Porencruey



Lundi 23 février, 14h-16h



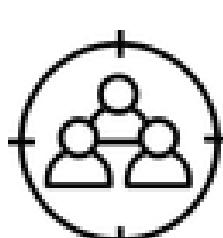
Sans inscription



Rendez-vous au CAFF à 14h



CHF 0.-





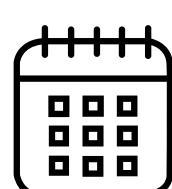
# CAFF

Centre d'animation  
et de formation  
pour femmes et familles

# Café-jeux



Venez parler français autour d'un café  
et de jeux de société à Porrentruy



Vendredi 27 février, 9h-10h15



Sans inscription



Rendez-vous au CAFF à 9h



1 café ou 1 thé vous sera offert par le CAFF  
Les autres consommations seront à votre charge.

