



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
6 juillet	7 juillet Visite du jardin botanique 9h-11h 	8 juillet   Jardinage à Montenol 13h30-17h30	9 juillet	10 juillet  Poterie 1: Création 9h-12h30 	11 juillet	12 juillet
13 juillet	14 juillet  Randonnée aux Franches-Montagnes 8h50-15h50 	15 juillet   Marbrure sur un éventail 14h30-15h30	16 juillet	17 juillet  Poterie 2: Emailage et cuisson au feu de bois 9h-17h30 	18 juillet	19 juillet
CAFF fermé du 20 juillet au 9 août						
10 août  Promenade et pique-nique aux étangs de Bonfol 10h15-15h15 	11 août  Visite de la chocolaterie Camille Bloch 8h45-15h  	12 août   Jardinage à Montenol 13h30-17h30	13 août  Danse pour les enfants 4-8ans 10h-11h30 	14 août   Marche "Forêt Enchantée" 15h-17h45	15 août	16 août
17 août  Goûter famille 15h30-17h30	18 août   Cinéma plein air 20h-23h15	19 août  Activité famille 14h-16h	20 août	21 août Café-jeux 9h15-10h30 	22 août	23 août

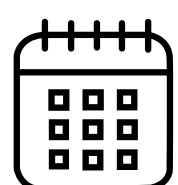
 **Activité sur inscription**

 **Activité femmes (enfant.s et conjoint non admis)**

Visite du jardin botanique



Venez visiter et découvrir les
différentes serres du jardin botanique



Mardi 7 juillet, 9h-11h



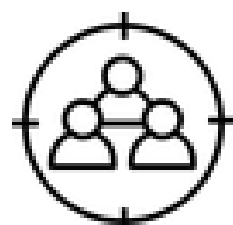
Sans inscription



Rendez-vous au CAFF à 9h

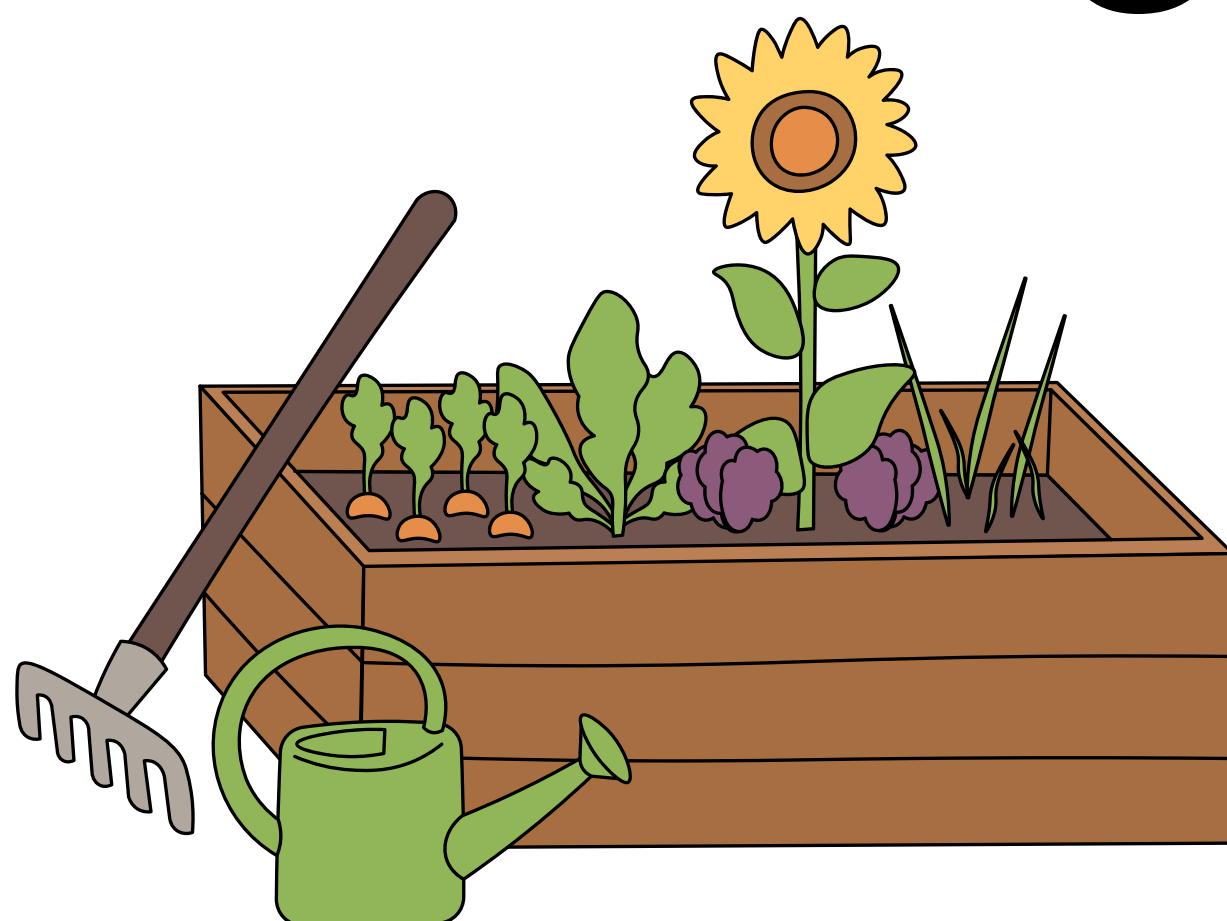


CHF 0.-

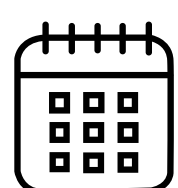




Jardinage



Venez jardiner avec l'association
"Les Semeuses" à Montenol



Mercredi 8 juillet, 13h30-17h30

Mercredi 12 août, 13h30-17h30



**Sur inscription au CAFF jusqu'au lundi
précédant l'activité.**

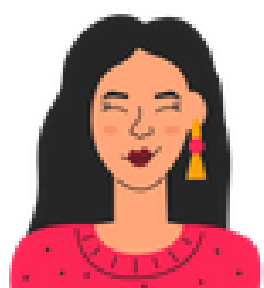
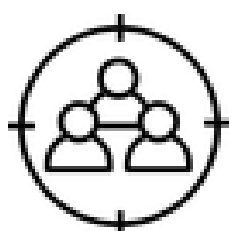


Rendez-vous au CAFF à 13h30

Déplacement en voiture jusqu'à Montenol



CHF 0.-





CAFF

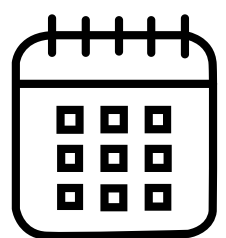
Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles



Poterie et cuisson au RAKU



Durant 2 vendredis, venez façonner l'argile et cuire votre création au RAKU (feu de bois en plein air) le temps d'une journée.



+ Vendredi 10 juillet, 9h-12h30

Vendredi 17 juillet, 9h-17h30



Sur inscription au CAFF
jusqu'au vendredi 26 juin.



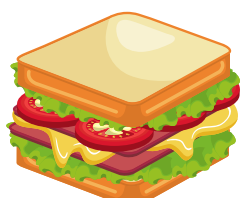
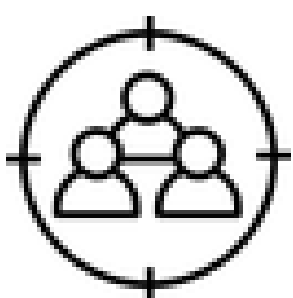
La participation durant
les 2 vendredis est
obligatoire!



Rendez-vous à la **place des bus** à côté de la
gare de Porrentruy à **9h**. Départ du bus à 9h09!



CHF 0.- / gratuit, offert par le CAFF



Prendre un pique nique vendredi 17 juillet!

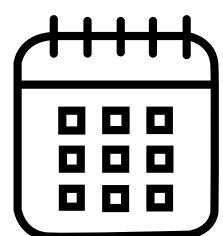
 **4h
de
marche!**

**Excellente
condition
physique
exigée!**



Randonnée aux Franches-Montagnes

Venez randonner avec nous à travers les
Franches-Montagnes, pique-niquer et
partager un bon moment sportif et convivial!



Mardi 14 juillet, 8h50-15h50



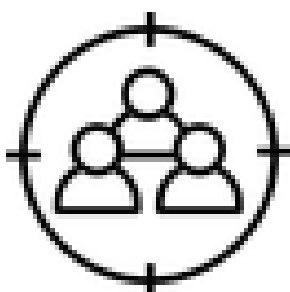
Sur inscription au CAFF jusqu'au lundi 6 juillet.



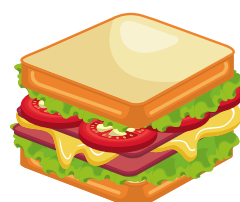
Rendez-vous à la **gare** de Porrentruy à **8h50**.



CHF 0.-



Femmes avec une très bonne condition
physique.



Prendre de l'eau et un pique-nique



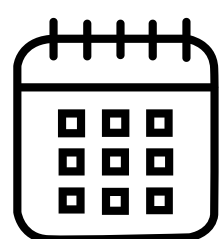
Chaussures et vêtements adaptés



Marbrure sur éventail



C'est l'été! Il fait chaud! Rien de tel qu'un bel éventail pour se faire un peu d'air. Venez décorer votre propre éventail à l'aide de la technique de marbrure enseignée par Arife.



Mercredi 15 juillet, 14h30-15h30



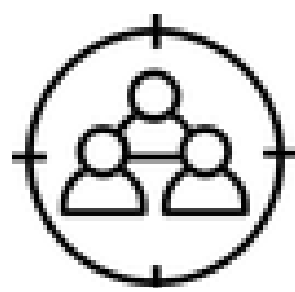
Sur inscription au CAFF jusqu'au lundi 13 juillet.



Rendez-vous au CAFF à 14h30



CHF 0.- /gratuit offert par le CAFF



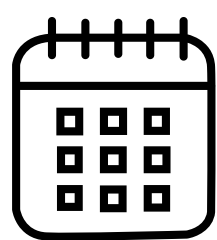
Enfants dès 5 ans avec leur maman!



Etangs de Bonfol



Nous irons en train à Bonfol pour nous promener et pique-niquer autour des étangs.



Lundi 10 août, 10h15-15h15



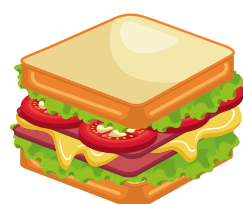
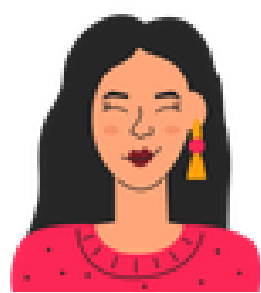
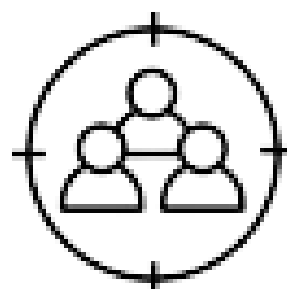
Sur inscription jusqu'au jeudi 6 août



Rendez-vous **à la gare** de Porrentruy à 10h15



CHF 0.-



Prendre un pique nique



CAFF

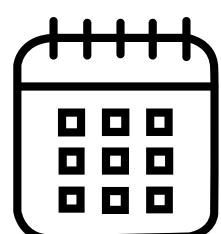
Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles



Visite de la chocolaterie Camille Bloch



Venez éveiller vos sens et vos papilles à travers le parcours découverte que propose la chocolaterie.



Mardi 11 août, 8h45-15h00 (environ)



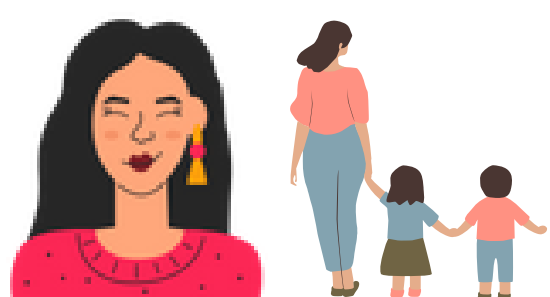
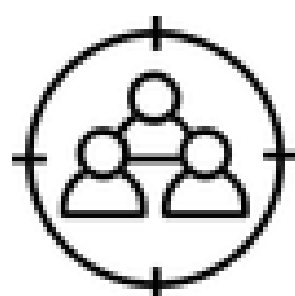
Sur inscription jusqu'au jeudi 6 août.



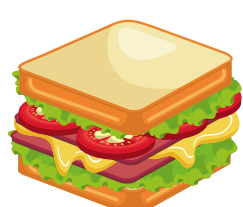
Rendez-vous au CAFF à 8h45



CHF 0.- /gratuit offert par le CAFF



Enfants dès 6 ans avec leur maman!



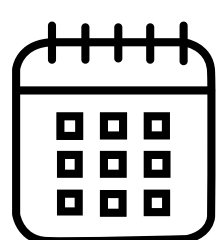
Prendre de l'eau et un pique-nique



Atelier de danse pour les enfants



Atelier de danse pour les enfants avec Justine Boéchat, professeure de danse. Les parents pourront assister à une petite représentation à la fin de l'atelier.



Jeudi 13 août, 10h - 11h30



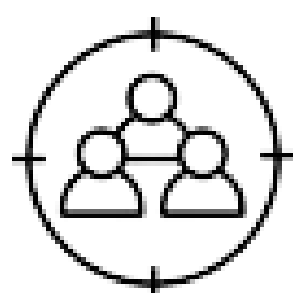
Sur inscription au CAFF ou par Whatsapp jusqu'au jeudi 6 août.



Rendez-vous au CAFF à 10h.



CHF 0.-



Enfants de **4 à 8 ans**



CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

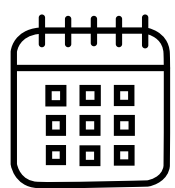


Marche dans la "Forêt Enchantée"



à Boncourt

Venez marcher **5 km** en forêt, à la découverte de 50 superbes sculptures de bois façonnées à la tronçonneuse.



Vendredi 14 août, 15h-17h45



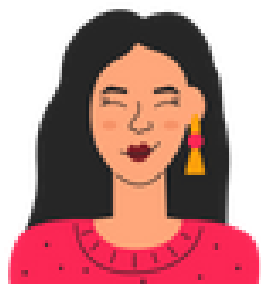
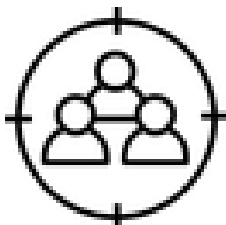
Sur inscription au CAFF jusqu'au mercredi 12 août.



Rendez-vous au CAFF à 15h



CHF 0.- /gratuit



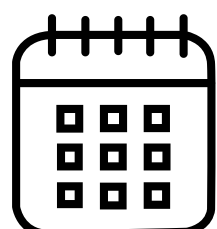
Chaussures et vêtements adaptés



Goûter Famille



Un moment pour toute la famille.
Pour faire une pause, se rencontrer, jouer.



Lundi 17 août, 15h30-17h30



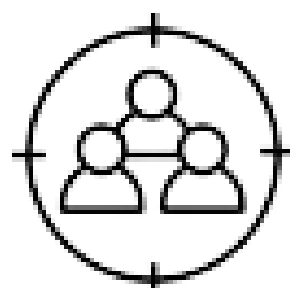
Sans inscription



Rendez-vous au CAFF



CHF 0.-



Bienvenue au Goûter Famille



"Un moment pour faire une pause, se rencontrer, jouer."

C'est quoi?

- Un moment **pour les parents et les enfants.**

C'est quand ?

- Tous les **lundis** de **15h30 à 17h30**

Qu'est-ce qu'on peut faire au Goûter Famille?

- Boire un café, un thé ou un jus ensemble.
- Manger un goûter avec les enfants.
- Jouer avec les enfants.
- Discuter entre parents pour se connaître.
- Pratiquer le français en s'amusant et en partageant.
- Vous choisissez avec vos enfants ce que vous voulez faire.



C'est pour qui ?

- Tous les parents et leurs enfants.
- Tous les grands-parents et leurs petits-enfants.

Comment venir ?

- Venez quand vous voulez, **sans rendez-vous.**
- Le Goûter Famille est **gratuit.**

C'est où ?



CAFF

Rue des Tanneurs 5
2900 Porrentruy
Etage B1



CAFF

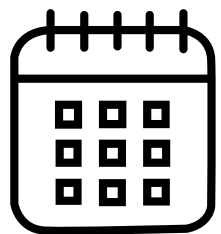
Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles



Cinéma plein air



Venez vous divertir, rire et entendre parler français devant le film "Marsupilami" en plein air à **Delémont!**



Mardi 18 août, 20h-23h15



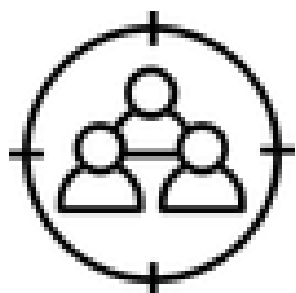
Sur inscription au CAFF jusqu'au vendredi 17 juillet.



Rendez-vous au CAFF à 20h



CHF 0.- /gratuit offert par le CAFF





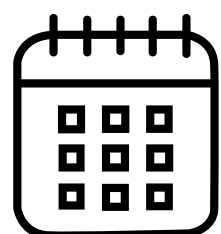
CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Familles



Participez à une activité ludique
en famille



Mercredi 19 août, 14h-16h



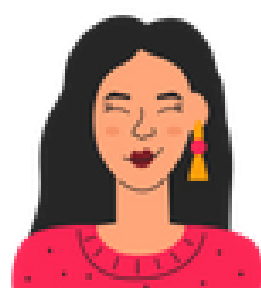
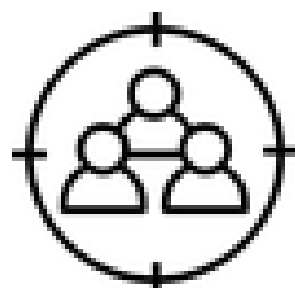
Sans inscription



Rendez-vous au CAFF



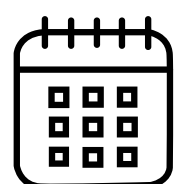
CHF 0.-



Café-jeux



Venez parler français autour d'un café
et de jeux de société à Porrentruy



Vendredi 21 août, 9h15-10h30



Sans inscription



Rendez-vous au CAFF à 9h15



1 café ou 1 thé vous sera offert par le CAFF
Les autres consommations seront à votre
charge.

