



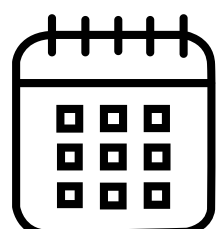
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
27	28	29	30	1 Férié Fête du travail CAFF Fermé	2	3
4  Goûter famille 15h30-17h30	5    Complet! Atelier savon feutré 15h-16h30	6	7	8   Complet!  Yoga 13h45-15h	9	10
11  Goûter famille 15h30-17h30	12  Atelier de prévention sur le sucre 14h-16h	13  Complet!  Ferme du Bonheur 13h40-16h45	14 Férié Ascension et Pont de l'Ascension CAFF Fermé	15	16	17
18  Goûter famille 15h30-17h30	19    Scrapbooking "Mon plus beau souvenir en Suisse" 14h30-16h	20	21	22   Complet!  Piscine Boncourt 9h-11h30	23	24
25 Férié Pentecôte CAFF Fermé	26    Création d'une carte de vœux 14h-15h30	27   Danse country 14h-16h15	28	29	30  Complet! Exposition art 10h-11h30 	31



Goûter Famille



Un moment pour toute la famille.
Pour faire une pause, se rencontrer, jouer.



Lundi, 15h30-17h30



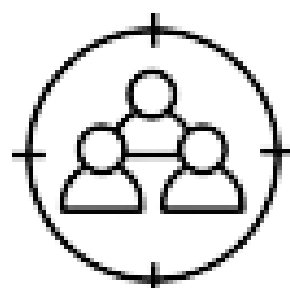
Sans inscription



Rendez-vous au CAFF



CHF 0.-



Bienvenue au Goûter Famille



"Un moment pour faire une pause, se rencontrer, jouer."

C'est quoi?

- Un moment **pour les parents et les enfants.**

C'est quand ?

- Tous les **lundis** de **15h30 à 17h30**

Qu'est-ce qu'on peut faire au Goûter Famille?

- Boire un café, un thé ou un jus ensemble.
- Manger un goûter avec les enfants.
- Jouer avec les enfants.
- Discuter entre parents pour se connaître.
- Pratiquer le français en s'amusant et en partageant.
- Vous choisissez avec vos enfants ce que vous voulez faire.



C'est pour qui ?

- Tous les parents et leurs enfants.
- Tous les grands-parents et leurs petits-enfants.

Comment venir ?

- Venez quand vous voulez, **sans rendez-vous.**
- Le Goûter Famille est **gratuit.**

C'est où ?



CAFF

Rue des Tanneurs 5
2900 Porrentruy
Etage B1

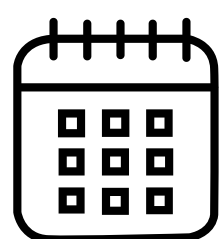


Atelier

"Mon savon feutré"



Atelier animé par Stéphanie dans lequel vous allez fabriquer votre propre savon feutré.



Mardi 5 mai, 15h-16h30



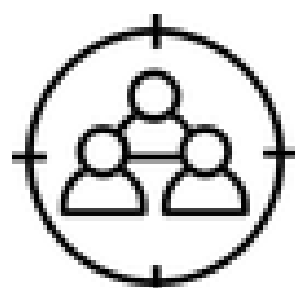
Sur inscription au CAFF jusqu'au lundi 4 mai.



Rendez-vous au CAFF



CHF 0.-





CAFF

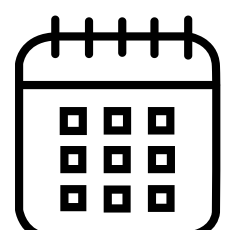
Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles



Ferme du Bonheur



Marche à pied et visite de la ferme
du Bonheur chez l'Gaby à Porrentruy



Mercredi 6 mai, **13h40-16h45**



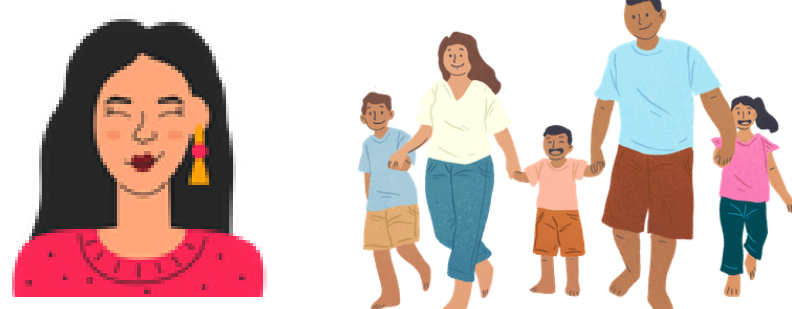
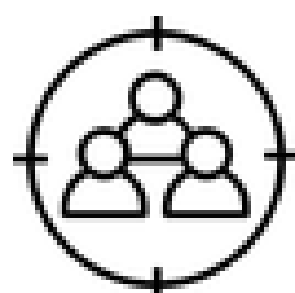
Sur inscription jusqu'au lundi 4 mai.



Rendez-vous au CAFF à 13h40. **40 minutes de marche jusqu'à la ferme du Bonheur**



CHF 0.-





CAFF

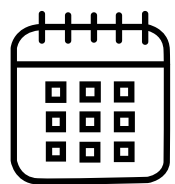
Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles



Yoga



Offrez-vous un moment de bien-être durant un instant en participant à un cours de yoga donné par Lorena, professeur de yoga.



Vendredi 8 mai, 13h45-15h



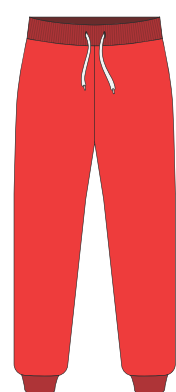
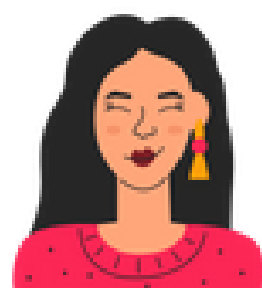
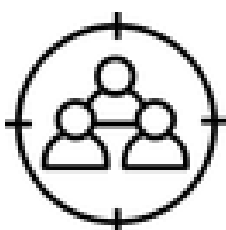
Sur inscription au CAFF jusqu'au mercredi 6 mai.



Rendez-vous au CAFF à 13h45



CHF 0.-





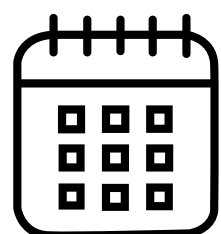
CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles



Atelier de prévention sur le sucre

Venez vous informer sur le sucre dans notre alimentation et découvrir une recette pour un goûter délicieux et sans sucre ajouté!



Mardi 12 mai, 14h-16h



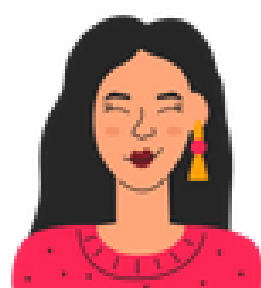
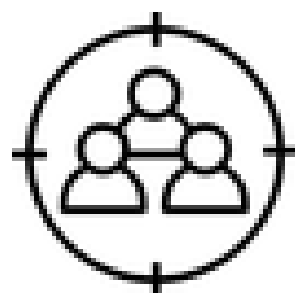
Sans inscription



Rendez-vous au CAFF



CHF 0.-





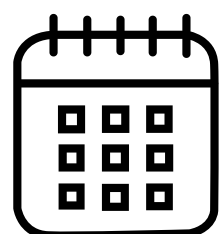
CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

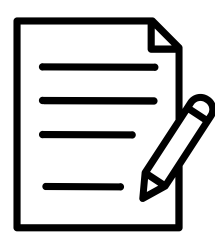
Familles



Participez à une activité ludique
en famille



Mercredi 13 mai, 14h-16h



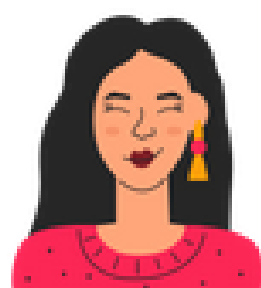
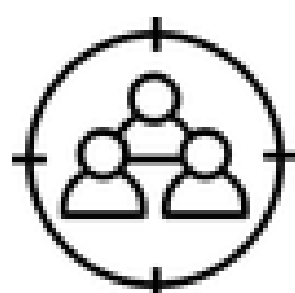
Sans inscription

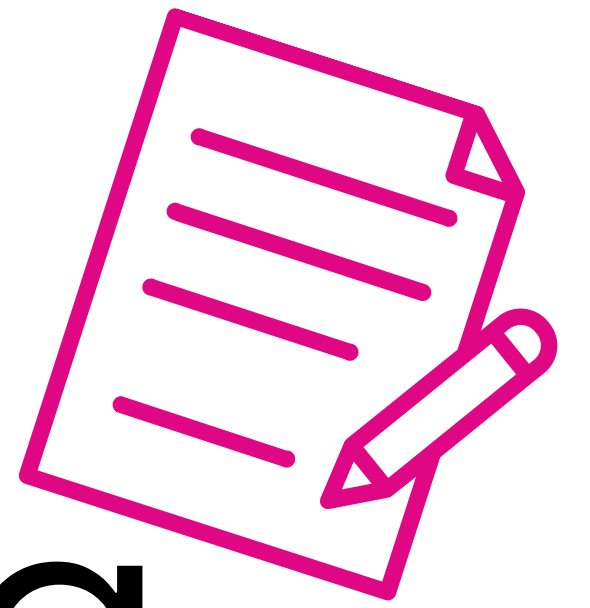


Rendez-vous au CAFF



CHF 0.-

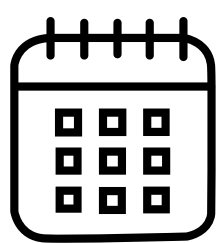




Scrapbooking



Atelier créatif animé par Marcia et dans lequel vous allez vous initier au Scrapbooking dans la réalisation d'un poster sur le thème "Mon plus beau souvenir en Suisse"



Mardi 19 mai, 14h30-16h



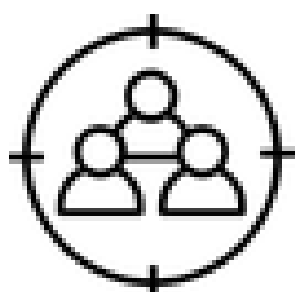
Sur inscription au CAFF jusqu'au mercredi 13 mai.



Rendez-vous au CAFF



CHF 0.-





CAFF

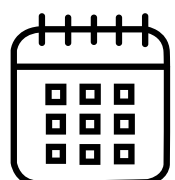
Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles



Piscine



Venez nager et vous détendre à la piscine
de Boncourt



Vendredi 22 mai, 9h-11h30



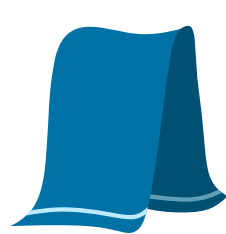
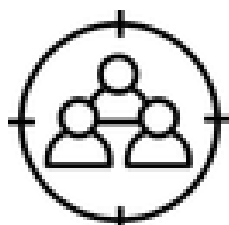
Sur inscription jusqu'au mercredi 20 mai.



Rendez-vous au CAFF à 9h



CHF 0.-





CAFF

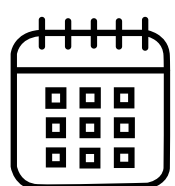
Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles



Création d'une carte de voeux



Atelier créatif animé par Diana et dans lequel vous allez créer une jolie carte de voeux.



Mardi 26 mai, 14h-15h30



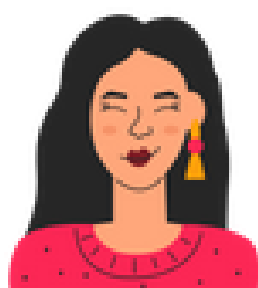
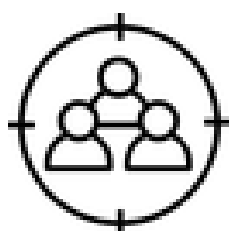
Sur inscription jusqu'au vendredi 22 mai.



Rendez-vous au CAFF



CHF 0.-





CAFF

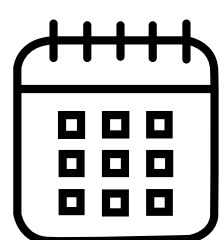
Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles



Danse country



Venez vous initier à la danse country avec Chantal, seule ou en famille. Ambiance et plaisir garantis!



Mercredi 27 mai, 14h-16h15

Mercredi 3 juin, 14h-16h15

Mercredi 10 juin, 14h-16h15



La participation durant les 3 mercredis est obligatoire!



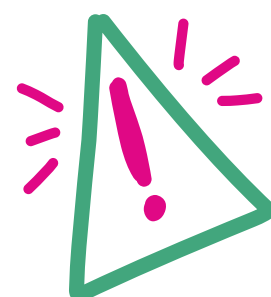
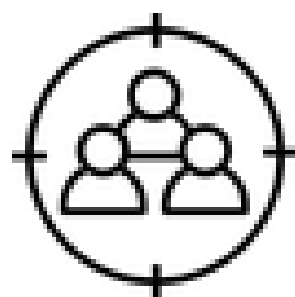
Sur inscription au CAFF jusqu'au mercredi 20 mai.



Rendez-vous au CAFF à 14h



CHF 0.-



Enfant à partir de 12 ans



CAFF

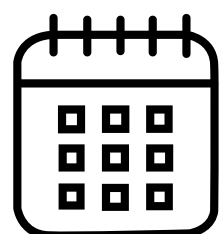
Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles



Exposition d'art



Venez visiter seule ou en famille, le musée d'art optique à Porrentruy



Samedi 30 mai, 10h-11h30



Sur inscription au CAFF jusqu'au mardi 26 mai.



Rendez-vous au CAFF à 10h



CHF 0.-

