

Programme d'animations

CAFF Delémont

Août 2026



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Du 20 juillet au 9 août, le CAFF est fermé						
10	11 Après-midi jeux au parc 14h - 16h	12	13 COMPLET Balade et sentier pieds nus 9h45 - 17h	14	15	16 Aérobique 10h - 11h
17	18 Accueil libre 14h - 16h	19 COMPLET Reactive ton français et activités pour les enfants 9h - 11h Spectacle : Les Jardins des 12 000 20h - ~23h	20 Body balance 8h-9h	21	22	23
24	25 Accueil libre 14h - 16h	26 Atelier cuisine : barres de céréales 14h - 16h	27	28 Sport 14h - 15h	29	30 Aérobique 10h - 11h
31	1	2	3	4	5	6



Activité sur inscription



Activité femmes



Activité sur WhatsApp



Après-midi jeux au parc



Mardi 11 août, 14h - 16h



Sans inscription



Rendez-vous au CAFF



CHF 0.-





Balade et sentier pieds nus



Jeudi 13 août, 9h45 - 17h



Inscription obligatoire, maximum 30 personnes
Délai d'inscription : 3 juillet



Rendez-vous au CAFF
Déplacement en train

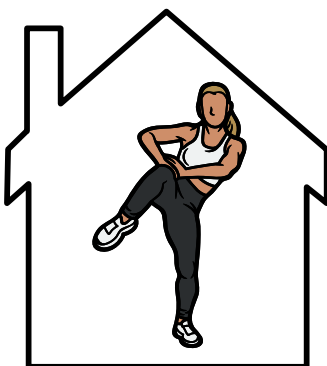


CHF 0.-





Cours de sport Aérobique



Cours de sport **à la maison** avec Iryna



Dimanche 16 août, 10h - 11h
Dimanche 30 août, 10h - 11h



Sans inscription



Sur WhatsApp
demander le lien au CAFF (☎079 779 45 76)



CHF 0.-



Accueil libre



*Participez librement à un moment
d'échange et de création*



Dès le mardi 18 août, entre 14h et 16h



Sans inscription



CAFF, Delémont



CHF 0.-





Réactive ton français et activités pour les enfants



Mercredi 19 août, 9h - 11h



Inscription obligatoire
Maximum 16 femmes et 10 enfants



CAFF, Delémont



CHF 0.-





Spectacle

Les Jardins des 12'000



Spectacle en plein air : comédie populaire, drôle et locale



Mercredi 19 août, 20h - environ 23h



Inscription obligatoire, maximum 12 femmes



Rendez-vous devant la gare de Delémont



CHF 0.-





Cours de sport Body Balance



Cours de sport **à la maison** avec Aliona



Jeudi 20 août, 8h - 9h



Sans inscription



Sur Whats'App
demander le lien au CAFF (📞079 779 45 76)



CHF 0.-



Atelier cuisine : barres de céréales



Mercredi 26 août, 14h - 16h



Sans inscription



CAFF, Delémont



CHF 0.-



Sport



Cours de sport avec Natalia ou Aliona



Dès le vendredi 28 août, 14h-15h



Sans inscription



Artsenal, Delémont



CHF 0.-

