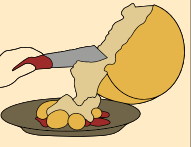


Programme d'animations

CAFF Delémont

Octobre 2026



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
28	29	30	1	2  Sport 14h - 15h	3   Théâtre " Sur le pas de la porte " 19h30 - 21h30	4  Aérobique 10h - 11h
5	6  Zoo de Bâle 9h - 16h	7  Visite guidée Vieille-ville Delémont 14h20 - 16h	8  Soirée raclette 18h - 21h	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18  Aérobique 10h - 11h
Vacances d'automne						
19  Création de poupées ukrainiennes avec Nadiya 16h - 18h30	20  Accueil libre 14h - 16h	21	22  Body balance 14h - 15h	23  Sport 14h - 15h	24	25  Aérobique 10h - 11h
26	27  Accueil libre 14h - 16h	28  Cinéma - Film : " De la comédie française " 13h40 - 16h30	29	30  Sport 14h - 15h	31	1



Activité sur inscription



Activité femmes



Activité sur WhatsApp



Accueil libre



*Participez librement à un moment
d'échange et de création*



Tous les mardis, entre 14h et 16h (horaire libre)



Sans inscription



CAFF, Delémont



CHF 0.-



Sport



Cours de sport avec Natalia ou Aliona



Tous les vendredis, 14h - 15h



Sans inscription



Artsenal, 2ème étage, Delémont



CHF 0.-



Théâtre

"Sur le pas de la porte"



*La Troupe multiculturelle :
les comédiennes sont des femmes migrantes !*



Samedi 3 octobre, 19h30 - 21h30



Inscription obligatoire
Maximum 12 femmes



Rendez-vous au CAFF
Déplacement jusqu'au Théâtre du Jura

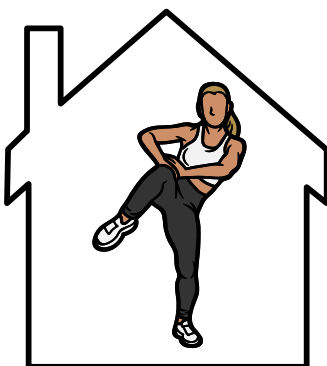


CHF 0.-





Cours de sport Aérobique



Cours de sport **à la maison** avec Iryna



Dimanche 4 octobre, 10h - 11h

Dimanche 18 octobre, 10h - 11h

Dimanche 25 octobre, 10h - 11h



Sans inscription



Sur WhatsApp
demander le lien au CAFF (☎079 779 45 76)



CHF 0.-





Zoo de Bâle



Mardi 6 octobre, 9h - 16h



Inscription obligatoire
Maximum 20 personnes (femmes et enfants)



Rendez-vous à la gare de Delémont



CHF 0.-





Visite de la Vieille-ville de Delémont



Mercredi 7 octobre, 14h20 - 16h00



Inscription obligatoire
Maximum 25 personnes (adultes et enfants)



Rendez-vous au CAFF

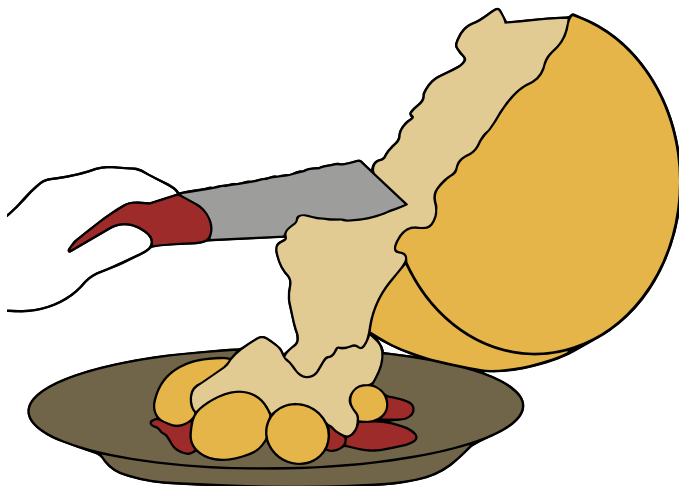


CHF 0.-





Soirée raclette



Jeudi 8 octobre, 18h - 21h



Inscription obligatoire
Maximum 15 femmes



CAFF, Delémont



CHF 0.-





Création de poupées ukrainiennes avec Nadiya



Lundi 19 octobre, 16h - 18h30



Inscription obligatoire
Maximum 15 femmes



CAFF, Delémont



CHF 0.-





Cours de sport Body Balance



Cours de sport **à la maison** avec Aliona



Jeudi 22 octobre, 14h - 15h



Sans inscription



Sur Whats'App
demander le lien au CAFF (📞079 779 45 76)



CHF 0.-





Cinéma - Film : " *De la comédie française* "



Mercredi 28 octobre, 13h40 - 16h30



Inscription obligatoire
Maximum 15 femmes



Rendez-vous au CAFF
Déplacement jusqu'au cinéma La Grange



CHF 0.-

