

Programme d'animations

CAFF Delémont

Septembre 2026



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
31	1 Accueil libre 14h - 16h	2 Visite Fromagerie des Franches- Montagnes 9h - 13h30	3	4 Sport 14h - 15h	5	6 Aérobique 10h - 11h
7 Aide aux devoirs 15h30-17h30	8 Accueil libre 14h - 16h	9 Lecture et écriture 14h - 16h	10 Body balance 12h - 13h Apéritif Apéroule 17h - 18h30	11 Sport 14h - 15h	12	13 Aérobique 10h - 11h
14 Balade jusqu'au camping 14h - 16h Aide aux devoirs 15h30-17h30	15 Accueil libre 14h - 16h	16 Lecture du journal et café 9h - 10h30	17	18 Sport 14h - 15h	19	20 Aérobique 10h - 11h
21 Aide aux devoirs 15h30-17h30	22 Création de boucles d'oreilles 8h - 12h30 Accueil libre 14h - 16h	23	24 Body balance 12h - 13h Karaoké 14h30 - 16h30	25 Sport 14h - 15h	26	27
28 Cours de danse 15h30 - 17h30 Aide aux devoirs 15h30-17h30	29 Accueil libre 14h - 16h	30 Mini golf 14h - 16h30	1	2	3	4



Activité sur inscription



Activité femmes



Activité sur WhatsApp



Accueil libre



*Participez librement à un moment
d'échange et de création*



Tous les mardis, entre 14h et 16h (horaire libre)



Sans inscription



CAFF, Delémont

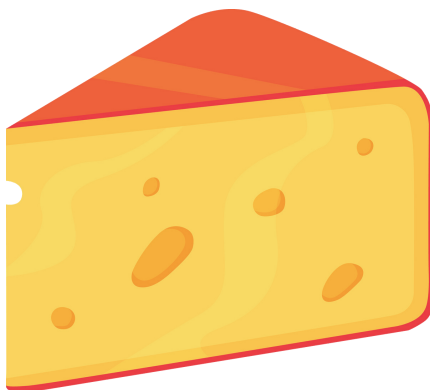


CHF 0.-





Visite de la Fromagerie des Franches-Montagnes



Mercredi 2 septembre, 9h - 13h30



Inscription obligatoire, maximum 7 femmes



Rendez-vous au CAFF
Déplacement en voiture jusqu'au Noirmont



CHF 0.-



Sport



Cours de sport avec Natalia ou Aliona



Tous les vendredis, 14h - 15h



Sans inscription



Artsenal, 2ème étage, Delémont

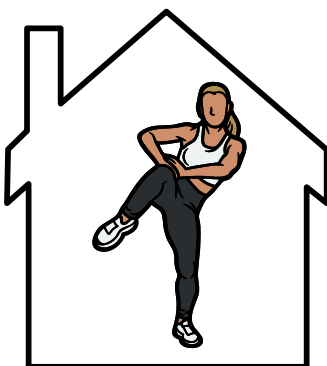


CHF 0.-





Cours de sport Aérobique



Cours de sport **à la maison** avec Iryna



Dimanche 6 septembre, 10h - 11h

Dimanche 13 septembre, 10h - 11h

Dimanche 20 septembre, 10h - 11h



Sans inscription



Sur WhatsApp
demander le lien au CAFF (📞079 779 45 76)



CHF 0.-



Lecture et écriture



*Écrire, dessiner, réciter, écouter des histoires
en français ou dans votre langue maternelle*
Avec **Bain de livres** et **La Caravane des écritures**



Mercredi 9 septembre, 14h - 16h (horaire libre)



Sans inscription



Rendez-vous au CAFF à 14h
ou directement au Parc Urbain



CHF 0.-





Cours de sport Body Balance



Cours de sport **à la maison** avec Aliona



Jeudi 10 septembre, 12h - 13h
Jeudi 24 septembre, 12h - 13h



Sans inscription



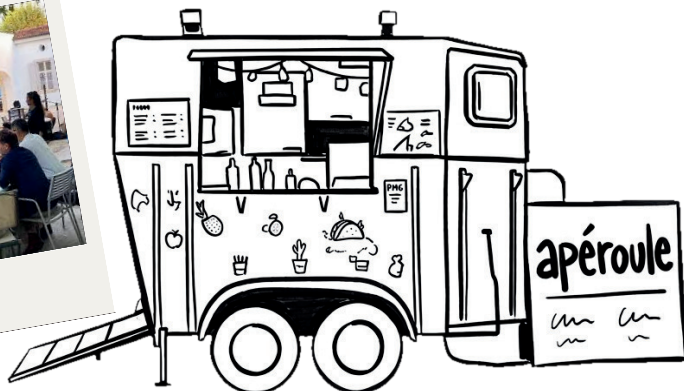
Sur Whats'App
demander le lien au CAFF (📞079 779 45 76)



CHF 0.-



Apéritif à l'Apérroule



*L'Apérroule est une roulotte-buvette-café
Dans les Jardins du Château*



Jeudi 10 septembre, 17h - 18h30



Sans inscription



En cas de pluie, l'activité est **annulée**



Rendez-vous au CAFF



CHF 0.-



Balade jusqu'au camping



Lundi 14 septembre, 14h - 16h



Sans inscription



Rendez-vous au CAFF



CHF 0.-



Lecture du journal et café



Mercredi 16 septembre, 9h - 10h30



Sans inscription



Rendez-vous au CAFF



CHF 0.-





Création de boucles d'oreilles



*Création d'une paire de boucles d'oreilles
Avec la créatrice de bijoux Laura Rentrop*



Mardi 22 septembre, 8h - 12h30



Inscription obligatoire, maximum 7 femmes



Rendez-vous au CAFF
Déplacement en voiture jusqu'à Fontenais



CHF 10.-





Karaoké



Jeudi 24 septembre, 14h30 - 16h30



Inscription obligatoire, maximum 12 femmes



Rendez-vous au CAFF
Déplacement à pieds jusqu'au Raiffeisen Parc



CHF 0.-





Cours de danse



Cours de danse avec Carlos Vargas, professeur



Lundi 28 septembre, 15h30 - 17h30



Inscription obligatoire, maximum 15 femmes



Rendez-vous au CAFF
Déplacement jusqu'au StudioZ, Delémont



CHF 0.-





Mini-golf



Mercredi 30 septembre, 14h - 16h30



Inscription obligatoire, maximum 12 personnes



Rendez-vous au CAFF
Déplacement à pieds jusqu'au Mini-golf



CHF 0.-

