

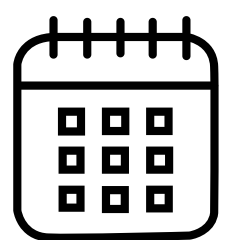
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
28  Goûter famille 15h30-17h30	29  A la carte!	30    Body balance 15h50-17h15	1  Le mouvement chez l'enfant 15h45 - 17h30	2   Piscine Boncourt 9h-11h30 	3	4
5	6   Fabrication de beurre à la ferme 9h30 - 12h20	7  Découverte et jeux à la Bulle Verte 9h - 11h15	Vacances d'automne			11
12	13    Atelier créatif de Diana 14h-15h	14    Fromagerie des Franches-Montagnes 9h-12h				18
19  Goûter famille 15h30-17h30	20  Français oral 14h30-15h30	21  Badminton 14h-16h	22	23   Exposition 9h-10h30 	24	25
26  Goûter famille 15h30-17h30	27  A la carte!	28    Danse Afrobeat 16h15-18h	29    Atelier d'art-thérapie 14h-16h	30	31	1

Le mouvement chez l'enfant de 0 à 4 ans

CENTRE DE
PUÉRICULTURE
JURASSIEN



Venez apprendre des jeux pour faire bouger votre enfant.
Pour des idées d'activités simples à refaire à la maison.



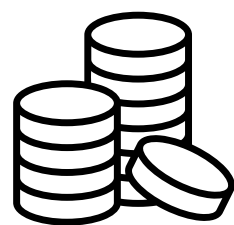
Jeudi 1 octobre, 15h45 -17h30



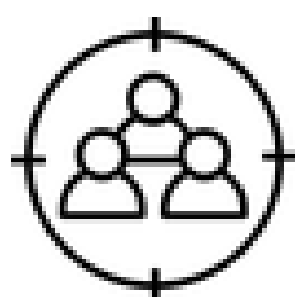
Sans inscription



Au Centre de puériculture
Rendez-vous devant le CAFF



CHF 0.-



Avec ou sans vos enfants



CAFF

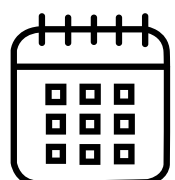
Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles



Piscine



Venez nager et vous détendre à la
piscine de Boncourt



Vendredi 2 octobre, 9h-11h30



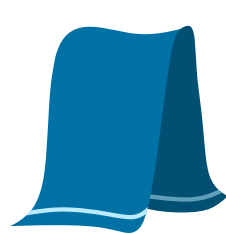
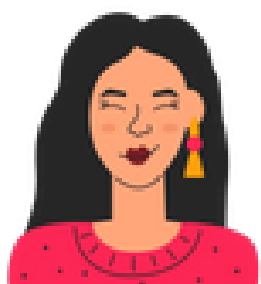
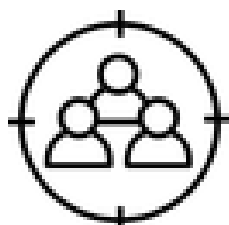
**Sur inscription jusqu'au mercredi 30
septembre.**



Rendez-vous au CAFF à 9h



CHF 0.- /offert par le CAFF





CAFF

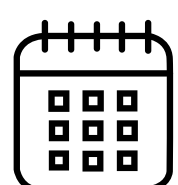
Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles



Fabriquer du beurre à la ferme



Venez découvrir la ferme du Pécal à Cornol.
Au programme : Visite de la ferme, rencontre des animaux, fabrication de beurre et dégustation.



Mardi 6 octobre, 9h30 - 12h20



Sur inscription jusqu'au vendredi 2 octobre.

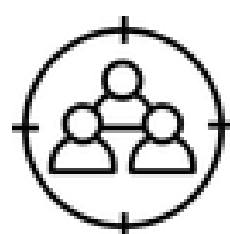


Rendez-vous **sur la place des bus à côté de la gare de Porrentruy à 9h25**

déplacement en bus jusqu'à Cornol



CHF 0.- /offert par le CAFF





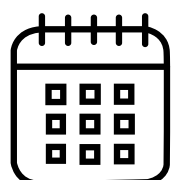
CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Bulle Verte



Venez découvrir l'espace d'accueil pour famille "La Bulle Verte" et ses jeux.



Mercredi 7 octobre, 9h - 11h15



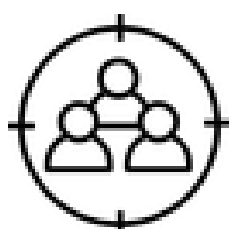
Sans inscription



Rendez-vous au CAFF à 9h



CHF 0.- / offert par le CAFF



Parents et enfants de 0 à 5 ans



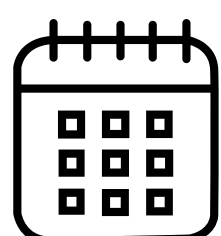
Un petit goûter pour votre enfant



Atelier créatif de Diana



Participez à un atelier créatif animé par Diana Borodina et réalisez votre propre carte de voeux.



Mardi 13 octobre, 14h-15h30



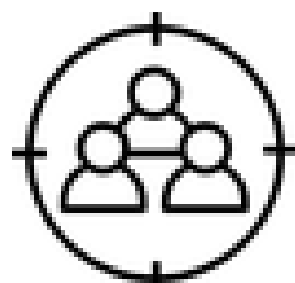
Sur inscription au CAFF jusqu'au mercredi 7 octobre.



Rendez-vous au CAFF



CHF 0.-

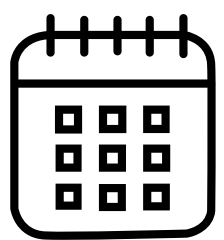




Fromagerie des Franches-Montagnes



Laissez-vous transporter dans la fromagerie de démonstration. Apprenez-en plus sur la fromagerie, les fromages et les producteurs de lait. Dégutez quelques délicieux fromages de notre région.



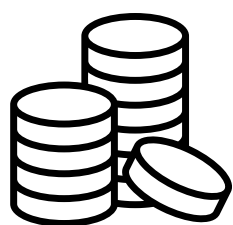
Mercredi 14 octobre, 9h-12h



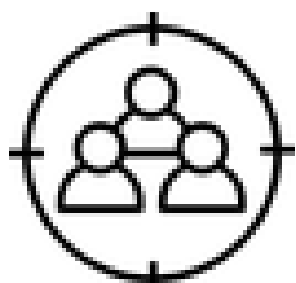
Sur inscription au CAFF jusqu'au mardi 6 octobre.



Rendez-vous au CAFF



CHF 0.-

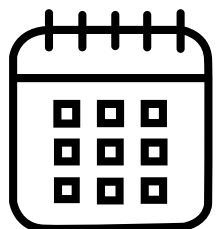




Goûter Famille



Un moment pour toute la famille.
Pour faire une pause, se rencontrer, jouer.



Lundi, 15h30-17h30



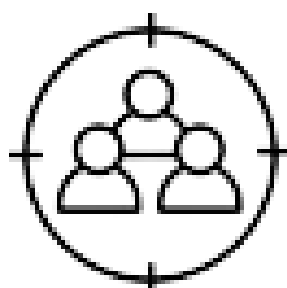
Sans inscription



Rendez-vous au CAFF



CHF 0.-



Bienvenue au Goûter Famille



"Un moment pour faire une pause, se rencontrer, jouer."

C'est quoi?

- Un moment **pour les parents et les enfants.**

C'est quand ?

- Tous les **lundis** de **15h30 à 17h30**

Qu'est-ce qu'on peut faire au Goûter Famille?

- Boire un café, un thé ou un jus ensemble.
- Manger un goûter avec les enfants.
- Jouer avec les enfants.
- Discuter entre parents pour se connaître.
- Pratiquer le français en s'amusant et en partageant.
- Vous choisissez avec vos enfants ce que vous voulez faire.



C'est pour qui ?

- Tous les parents et leurs enfants.
- Tous les grands-parents et leurs petits-enfants.

Comment venir ?

- Venez quand vous voulez, **sans rendez-vous.**
- Le Goûter Famille est **gratuit.**

C'est où ?



CAFF

Rue des Tanneurs 5
2900 Porrentruy
Etage B1



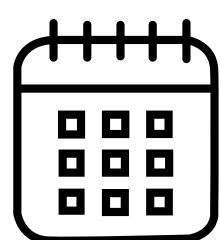
CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Français oral



Venez parler français autour d'un thème de la vie quotidienne. Tous les niveaux de français sont les bienvenus.



Mardi 20 octobre, 14h30-15h30



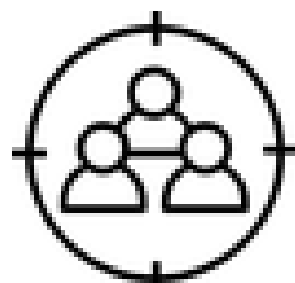
Sans inscription



Rendez-vous au CAFF



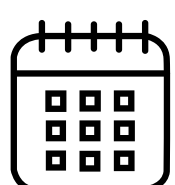
CHF 0.-



Badminton



Venez faire du sport en vous amusant!



Mercredi 21 octobre, 14h-16h



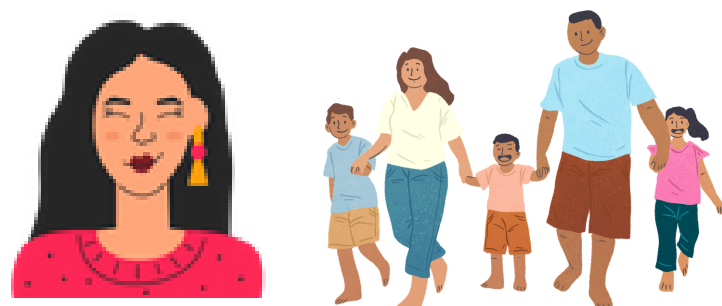
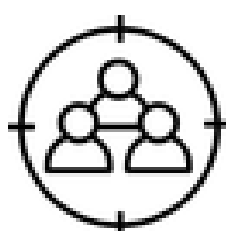
Sans inscription



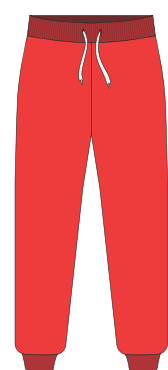
Rendez-vous au CAFF à 14h



CHF 0.- /offert par le CAFF



Enfants dès 8 ans





CAFF

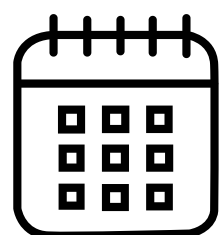
Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles



Visite guidée de l'exposition COGHUF



Venez découvrir les oeuvres de COGHUF, artiste peintre qui nous a quitté il y a 50 ans. Le Musée de l'Hôtel-Dieu fait la part belle aux paysages des Franches-Montagnes, que Coghuf a magnifiés tout au long de son parcours.



Vendredi 23 octobre, 9h-10h30



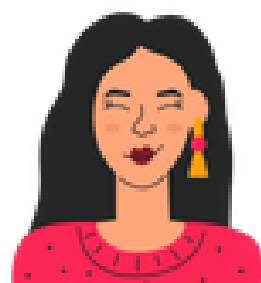
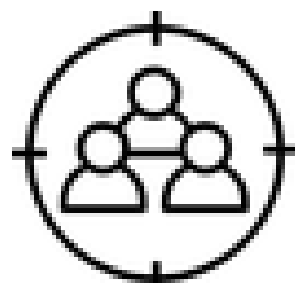
Sur inscription au CAFF jusqu'au mardi 13 octobre.



Rendez-vous au CAFF



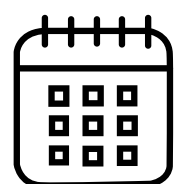
CHF 0.-



A la carte!



Vôtez pour votre activité de l'après-midi! Trois propositions à choix!



Mardi 27 octobre, 14h



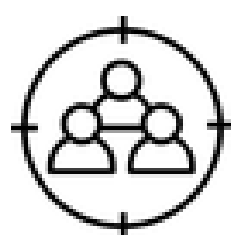
Il faut voter sur whats'app dès le 20 octobre (le vote compte comme inscription)



Rendez-vous au CAFF à 14h



CHF 0.-

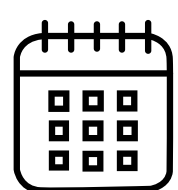




Danse afrobeat



Découverte de la danse afrobeat avec Amadou DIENG



Mercredi 28 octobre, 16h15-18h



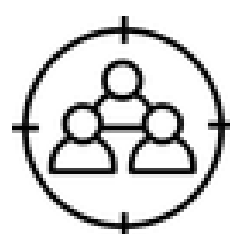
Sur inscription jusqu'au mercredi 21 octobre



Rendez-vous au CAFF à 16h15



CHF 0.- /offert par le CAFF

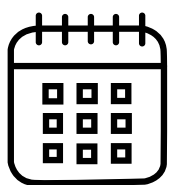




Atelier d'art-thérapie



Venez créer pour apaiser les tensions,
le stress et activer vos ressources



Jeudi 29 octobre, 14h-16h



Sur inscription jusqu'au mardi 27 octobre



Rendez-vous au CAFF à 14h



CHF 0.-

