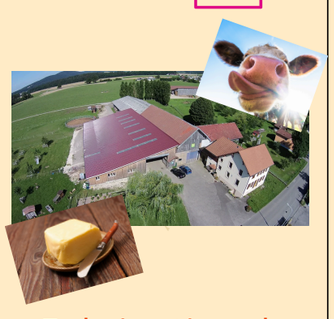
CAFF
Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Programme d'animations
CAFF Porrentruy
Octobre 2026

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
28  Goûter famille **15h30-17h30**	**29**  **A la carte!**	**30**   Body balance **15h50-17h15**	**1**  Le mouvement chez l'enfant **15h45 - 17h30**	**2**  Piscine Boncourt **9h-11h30** 	**3**	**4**
5 	**6**  Fabrication de beurre à la ferme **9h30 - 12h20**	**7**  Découverte et jeux à la Bulle Verte **9h - 11h15**	**8**	**9**	**10**	**11**
12	**13**  Atelier créatif de Diana **14h-15h**	**14**  Fromagerie des Franches-Montagnes **9h-12h**	**15**	**16**	**17** 	**18**
19 Goûter famille **15h30-17h30**	**20**  Français oral **14h30-15h30**	**21**  Badminton **14h-16h**	**22**	**23** Exposition **9h-10h30** 	**24**	**25**
26  Goûter famille **15h30-17h30**	**27**  **A la carte!**	**28**  Danse Afrobeat **16h15-18h**	**29**  Atelier d'art-thérapie **14h-16h**	**30**	**31**	**1**

Activité sur inscription

Activité femmes (enfant.s et conjoint non admis)

CAFF Porrentruy - Rue des Tanneurs 5 info@caff.ch 032 421 90 96 - 079 779 46 25

CAFF
Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Le mouvement chez l'enfant de 0 à 4 ans

CENTRE DE PUÉRICULTURE JURASSIEN



Venez apprendre des jeux pour faire bouger votre enfant.
Pour des idées d'activités simples à refaire à la maison.

Jeudi 1 octobre, 15h45 -17h30

Sans inscription

Au Centre de puériculture
Rendez-vous devant le CAFF

CHF 0.-



Avec ou sans vos enfants

CAFF Porrentruy - Rue des Tanneurs 5 info@caff.ch 032 421 90 96 - 079 779 46 25

CAFF
Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Piscine



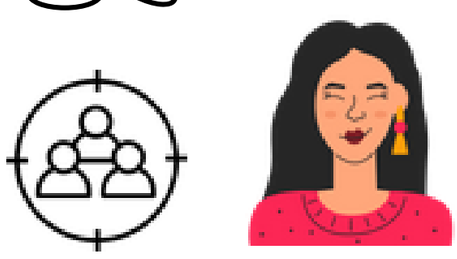
Venez nager et vous détendre à la piscine de Boncourt

Vendredi 2 octobre, 9h-11h30

Sur inscription jusqu'au mercredi 30 septembre.

Rendez-vous au CAFF à 9h

CHF 0.- /offert par le CAFF



CAFF Porrentruy - Rue des Tanneurs 5 info@caff.ch 032 421 90 96 - 079 779 46 25

CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Fabriquer du beurre à la ferme



Venez découvrir la ferme du Pécal à Cornol.
Au programme : Visite de la ferme, rencontre des animaux, fabrication de beurre et dégustation.

Mardi 6 octobre, 9h30 - 12h20

Sur inscription jusqu'au vendredi 2 octobre.

Rendez-vous **sur la place des bus à côté de la gare de Porrentruy à 9h25**
déplacement en bus jusqu'à Cornol

CHF 0.- /offert par le CAFF



CAFF Porrentruy - Rue des Tanneurs 5 info@caff.ch 032 421 90 96 - 079 779 46 25

CAFF
Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Bulle Verte



Venez découvrir l'espace d'accueil pour famille “La Bulle Verte” et ses jeux.

Mercredi 7 octobre, 9h -11h15

Sans inscription

Rendez-vous au CAFF à 9h

CHF 0.- / offert par le CAFF



Parents et enfants de 0 à 5 ans



Un petit goûter pour votre enfant

CAFF Porrentruy - Rue des Tanneurs 5 info@caff.ch 032 421 90 96 - 079 779 46 25

CAFF
Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Atelier créatif de Diana





Participez à un atelier créatif animé par Diana Borodina et réalisez votre propre carte de voeux.

Mardi 13 octobre, 14h-15h30

Sur inscription au CAFF jusqu'au mercredi 7 octobre.

Rendez-vous au CAFF

CHF 0.-



CAFF Porrentruy - Rue des Tanneurs 5 info@caff.ch 032 421 90 96 - 079 779 46 25

CAFF
Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Fromagerie des Franches-Montagnes



Laissez-vous transporter dans la fromagerie de démonstration. Apprenez-en plus sur la fromagerie, les fromages et les producteurs de lait. Dégutez quelques délicieux fromages de notre région.

Mercredi 14 octobre, 9h-12h

Sur inscription au CAFF jusqu'au mardi 6 octobre.

Rendez-vous au CAFF

CHF 0.-



CAFF Porrentruy - Rue des Tanneurs 5 info@caff.ch 032 421 90 96 - 079 779 46 25

CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles



Goûter Famille





Un moment pour toute la famille.
Pour faire une pause, se rencontrer, jouer.

Lundi, 15h30-17h30

Sans inscription

Rendez-vous au CAFF

CHF 0.-



CAFF Porrentruy - Rue des Tanneurs 5 info@caff.ch 032 421 90 96 - 079 779 46 25

Bienvenue au Goûter Famille






“Un moment pour faire une pause, se rencontrer, jouer.”

C'est quoi?

- Un moment **pour les parents et les enfants**.

C'est quand ?

- Tous les **lundis** de **15h30 à 17h30**

Qu'est-ce qu'on peut faire au Goûter Famille?

- Boire un café, un thé ou un jus ensemble.
- Manger un goûter avec les enfants.






- Jouer avec les enfants.
- Discuter entre parents pour se connaître.
- Pratiquer le français en s'amusant et en partageant.
- Vous choisissez avec vos enfants ce que vous voulez faire.

C'est pour qui ?

- Tous les parents et leurs enfants.
- Tous les grands-parents et leurs petits-enfants.

Comment venir ?

- Venez quand vous voulez, **sans rendez-vous**.
- Le Goûter Famille est **gratuit**.

C'est où ?



CAFF
Rue des Tanneurs 5
2900 Porrentruy
Etage B1

CAFF
Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Français oral



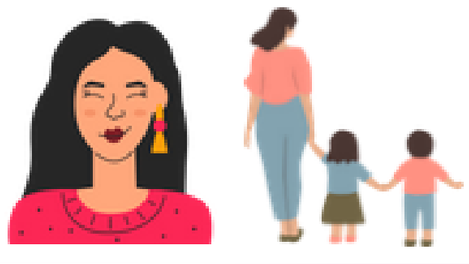
Venez parler français autour d'un thème de la vie quotidienne. Tous les niveaux de français sont les bienvenus.

Mardi 20 octobre, 14h30-15h30

Sans inscription

Rendez-vous au CAFF

CHF 0.-

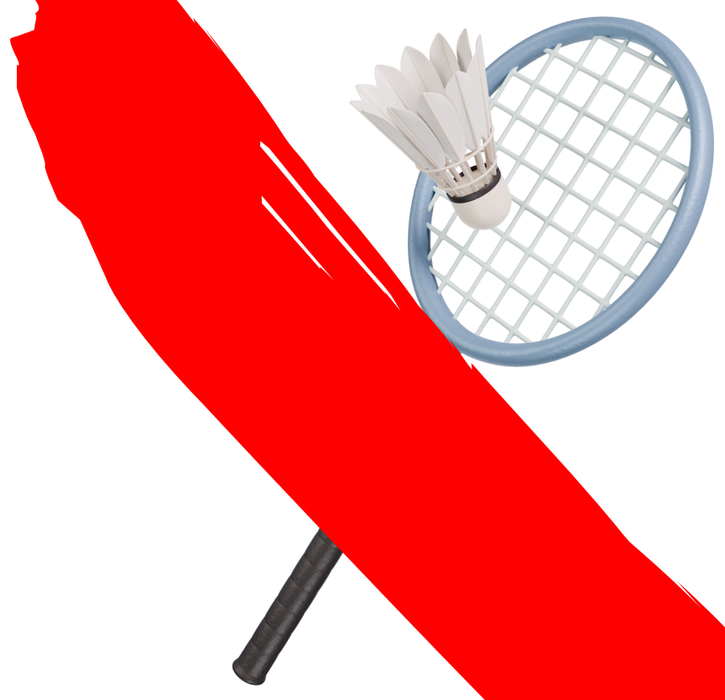


CAFF Porrentruy - Rue des Tanneurs 5 info@caff.ch 032 421 90 96 - 079 779 46 25

CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Badminton





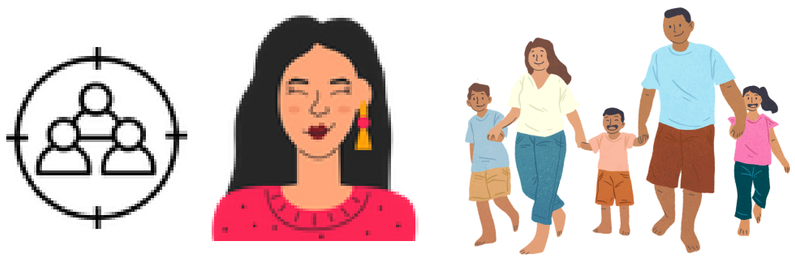
Venez faire du sport en vous amusant!

Mercredi 21 octobre 14h-16h

Sans inscription

Rendez-vous au CAFF à 14h

CHF 0.- /offert par le CAFF



Enfants dès 8 ans

CAFF Porrentruy - Rue des Tanneurs 5 info@caff.ch 032 421 90 96 - 079 779 46 25

CAFF
Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Visite guidée de l'exposition COGHUF



Venez découvrir le[illegible] de COGHUF, artiste peintre qui nous a quitté il [illegible]ans. Le Musée de l'Hôtel-Dieu fait la part belle [illegible] des Franches-Montagnes, que Coghuf a [illegible]ifiés tou[illegible]ong de son parcours.

[illegible]ndredi 23 octobre, 9h-10[illegible]

Sur inscription au CAFF jusqu'au [illegible]13 octobre.

Rendez-vous au CAFF

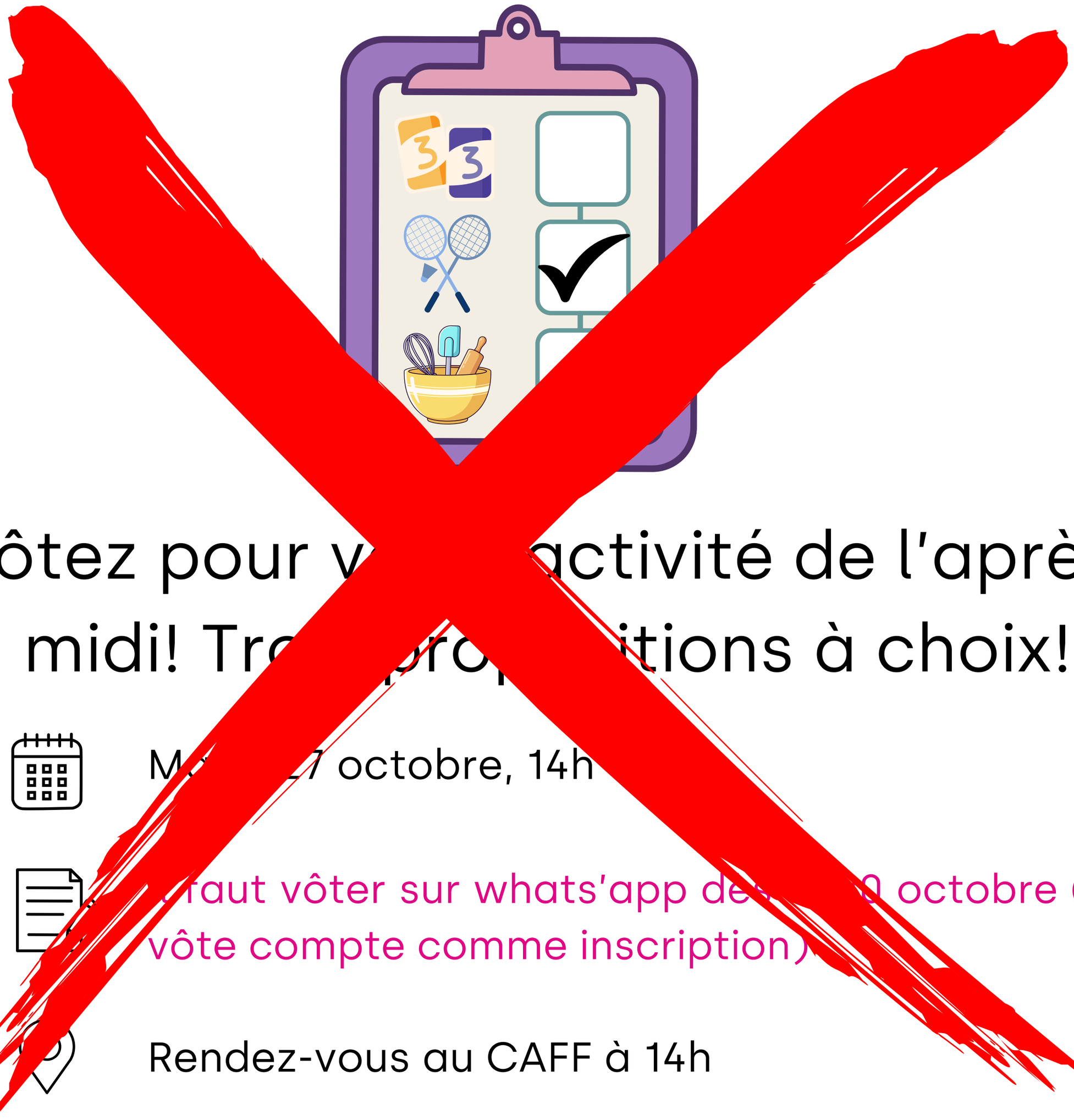
CHF 0.-



CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

A la carte!



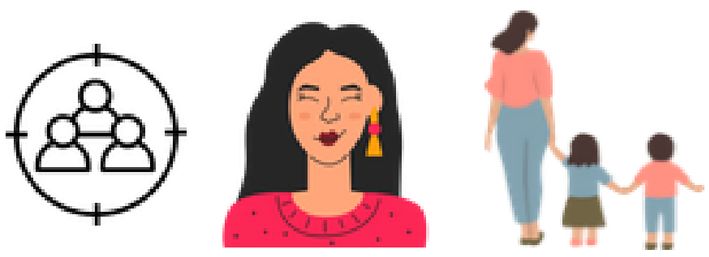
Vôtez pour votre activité de l'après-midi! Trois propositions à choix!

M[illegible]7 octobre, 14h

Il faut vôter sur whats'app de[illegible]0 octobre (le vôte compte comme inscription)

Rendez-vous au CAFF à 14h

CHF 0.-



CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Danse afrobeat



Découverte de la danse afrobeat avec Ami ou DIENG

Mercredi 28 octobre, 17h-18h

Sur inscription jusqu'au mercredi 21 octobre

Rendez-vous au CAFF à 16h15

CHF 0.- /offert par le CAFF



CAFF Porrentruy - Rue des Tanneurs 5 info@caff.ch 032 421 90 96 - 079 779 46 25

CAFF

Centre d'animation
et de formation
pour femmes et familles

Atelier d'art-thérapie

Venez créer pour apaiser les tensions, le stress et activer vos ressources

Jeudi 29 octobre, 14h-16h

Sur inscription jusqu'au mardi 27 octobre

Rendez-vous au CAFF à 14h

CHF 0.-



CAFF Porrentruy - Rue des Tanneurs 5 info@caff.ch 032 421 90 96 - 079 779 46 25